

Journal de Bord Maintenance de la Maison



© 2006 FLYLADY & CO. INC.

Sommaire

Jouer à l'Agent Immobilier-----	5
Avoir nos outils accessibles -----	16
Prendre soin de nos maisons -----	17
Enfiler une casquette de plombier-----	18
Enfiler une casquette d'électricien -----	21
Enfiler une casquette de réparateur -----	23
Etude structurelle-----	24
Chauffage et climatisation-----	27
Equipement de jardinage -----	28
Nos voitures aussi méritent un peu d'amour !-----	32
En cas d'urgence -----	34
Checklist mensuelle -----	35
Checklist d'hiver-----	36
Checklist de printemps-----	37
Checklist d'été-----	38
Checklist d'automne -----	39

Chers amis,

Nos maisons sont notre plus grande richesse. Elles nous soutiennent dans le stress de notre travail quotidien et nous protègent des tourments de la vie. Nous avons pris nos maisons pour acquises, sachant qu'elles seront toujours là pour nous. Afin qu'elles continuent de nous protéger, nous devons être leurs yeux, oreilles et mains. Elles ne peuvent pas s'entretenir toutes seules, c'est à nous de les protéger de l'usure, du temps et de nos familles.

Pendant des années, le seul moment où nous prenions soin de nos maisons étaient lorsque nous faisons le ménage. Ce ménage n'arrivait que lorsque le désordre était tellement grave que nous ne pouvions plus le supporter. Quand nous faisons notre nettoyage de crise, nous ne pouvions pas prendre le temps de faire ces petites choses qui évitent à nos maisons de se délabrer. De même pour les réparations générales.

La seule fois où nous avons même pensé à réparer quelque chose, c'est lorsque la pluie commençait à tomber par nos plafonds. Ma grand-mère avait l'habitude de dire qu'il vaut mieux prévenir que guérir et qu'un sou économisé est un sou gagné. Un peu d'entretien fait chaque semaine nous épargnera plus d'un sou et ajoutera de la valeur à notre plus grande richesse.

Par le passé, le seul moment où nous dépensions du temps ou de l'argent pour notre maison, c'était lorsque nous devions déménager et qu'il fallait vendre la maison pour en acheter une autre. A ce stade, il devenait évident que le travail que nous aurions accompli pour notre maison aurait fait une différence significative sur le montant que nous aurions pu recevoir pour notre investissement. Ne serait-il pas mieux de pouvoir mettre sa maison sur le marché sans avoir à dépenser autant de temps pour le rendre prête à la vente ?

Ce Journal de Bord Maintenance de la Maison va lever le mystère sur quoi faire, quand le faire et comment faire la maintenance de votre maison. Pour certaines personnes, l'entretien ménager vient naturellement, comme chez ces gens qui savent comment nettoyer sans y réfléchir. Ces personnes ne comprennent pas pourquoi nous n'y arrivons pas. Pour nous, ce n'est pas que nous ne pouvons pas le faire,

nous avons simplement besoin d'un manuel d'instructions pour nous guider dans la méthode un pas de bébé à la fois.

Bon nombre de ces choses ne sont pas dures, mais dans notre perfectionnisme nous pensons qu'elles prendront plus longtemps et seront plus difficiles qu'elles ne le sont réellement. Peut-être devons-nous aussi apprendre ce que nous pouvons apprendre et ce que nous devons déléguer ou pour lesquelles nous devons embaucher quelqu'un. Lorsque le il vaut mieux prévenir arrive dans notre maison, un coup de tournevis ou une goutte d'huile peut suffire. Le secret lorsque vous voyez quelque chose qui a besoin d'être fait, c'est de ne pas l'ignorer et d'utiliser la règle du « Fais-le maintenant » pour le faire et ne pas vous cacher.

Notre outil numéro une, ce sont nos routines. En incluant la maintenance de la maison dans nos plannings quotidiens, hebdomadaires et mensuels, nous parvenons à trouver le temps de prendre soin de nos maisons et en retour nos maisons prennent soin de nous.

Alors, qu'attendez-vous ? Votre maison ne va pas faire sa maintenance toute seule, elle a besoin que vous la bénissiez. Ce Journal De Bord Maintenance de la Maison vous aidera à vous souvenir de ce que vous devez faire et quand le faire. C'est votre manuel d'instruction pour bénir votre maison.

Etes-vous prêt à VOLer avec ce Journal De Bord Maintenance de la Maison comme guide pour bénir votre maison ?

FlyLady

Jouer à l'Agent Immobilier

Dans tout ce que nous faisons, nous avons besoin de trouver une façon de s'amuser. Nous allons faire la même chose avec notre Journal De Bord Maintenance de la Maison. Par le passé, la seule fois où nous pensions à figurer nos maisons, c'était quand la société venait ou que nous devions déménager. Utilisons ce scénario pour nous aider à commencer la bénédiction de notre maison avec autant de soin qu'elle utilise pour nous bénir.

Maintenant, mettez votre casquette d'agent immobilier et sortez vos crayon et calepin. Nous allons faire une promenade à travers votre maison. Ne vous laissez pas submerger par ceci, cela ne va pas être long. Imaginez que vous avez un autre rendez-vous dans quelques minutes et commencez. Nous allons procéder pièce par pièce puis nous continuerons dehors.

Nous travaillons dans le sens des aiguilles d'une montre, en commençant par la porte d'entrée. Après être passé dans chaque pièce de la maison, nous allons en faire le tour dehors et dans l'allée. Regardez ce qui pourrait être nettoyé. Qu'y a-t-il à réparer ou peindre ? Qu'y a-t-il à remplacer ? Qu'y a-t-il à désencombrer ? Ces questions vous aideront à prioriser votre liste définitive.

Après ce premier regard sur votre maison à travers les yeux d'un agent immobilier, vous pouvez commencer à faire quelques-unes des choses de cette liste. Votre maison ne s'est pas mise dans cet état pendant la nuit et elle ne sera pas reluisante en une journée. Faites des pas de bébé et vous trouverez ce processus aussi gratifiant que le sont les soins attentifs pour la valeur de votre maison.

Mettre simplement ces informations sur papier est un bon début. Vous pouvez utiliser cette liste comme une liste de contrôle pour mettre en œuvre quelques réparations qui vous semblent nécessaires. Vous ne pouvez pas tout faire en une fois. C'est pourquoi nous choisissons les choses réalisables facilement en premier. Vous serez surpris à quel point un endroit paraît mieux lorsque le désordre n'y est plus.

Chaque mois, sortez votre liste initiale et voyez ce qui a été fait et quels items restent pour bénir votre maison. Vous serez heureux de voir votre liste diminuer chaque mois quand vous vous contrez sur les pas de bébé.

Feuille Jouer à la visite de l'agent immobilier

Nom du lieu : _____
(utilisez une page par lieu, faites autant de copies que nécessaire)

Qu'y a-t-il à réparer, remplacer ou peindre ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ce qui a juste besoin d'être nettoyé ou désencombré ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ceci est juste une liste globale, ne la laissez pas vous submerger !
Nous nous amusons et ce sera finalement fait avec les pas de bébé.

Feuille Jouer à la visite de l'agent immobilier

Nom du lieu : _____
(utilisez une page par lieu, faites autant de copies que nécessaire)

Qu'y a-t-il à réparer, remplacer ou peindre ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ce qui a juste besoin d'être nettoyé ou désencombré ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ceci est juste une liste globale, ne la laissez pas vous submerger !
Nous nous amusons et ce sera finalement fait avec les pas de bébé.

Feuille Jouer à la visite de l'agent immobilier

Nom du lieu : _____
(utilisez une page par lieu, faites autant de copies que nécessaire)

Qu'y a-t-il à réparer, remplacer ou peindre ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ce qui a juste besoin d'être nettoyé ou désencombré ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ceci est juste une liste globale, ne la laissez pas vous submerger !
Nous nous amusons et ce sera finalement fait avec les pas de bébé.

Feuille Jouer à la visite de l'agent immobilier

Nom du lieu : _____
(utilisez une page par lieu, faites autant de copies que nécessaire)

Qu'y a-t-il à réparer, remplacer ou peindre ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ce qui a juste besoin d'être nettoyé ou désencombré ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ceci est juste une liste globale, ne la laissez pas vous submerger !
Nous nous amusons et ce sera finalement fait avec les pas de bébé.

Feuille Jouer à la visite de l'agent immobilier

Nom du lieu : _____
(utilisez une page par lieu, faites autant de copies que nécessaire)

Qu'y a-t-il à réparer, remplacer ou peindre ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ce qui a juste besoin d'être nettoyé ou désencombré ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ceci est juste une liste globale, ne la laissez pas vous submerger !
Nous nous amusons et ce sera finalement fait avec les pas de bébé.

Feuille Jouer à la visite de l'agent immobilier

Nom du lieu : _____
(utilisez une page par lieu, faites autant de copies que nécessaire)

Qu'y a-t-il à réparer, remplacer ou peindre ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ce qui a juste besoin d'être nettoyé ou désencombré ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ceci est juste une liste globale, ne la laissez pas vous submerger !
Nous nous amusons et ce sera finalement fait avec les pas de bébé.

Feuille Jouer à la visite de l'agent immobilier

Nom du lieu : _____
(utilisez une page par lieu, faites autant de copies que nécessaire)

Qu'y a-t-il à réparer, remplacer ou peindre ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ce qui a juste besoin d'être nettoyé ou désencombré ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ceci est juste une liste globale, ne la laissez pas vous submerger !
Nous nous amusons et ce sera finalement fait avec les pas de bébé.

Feuille Jouer à la visite de l'agent immobilier

Nom du lieu : _____
(utilisez une page par lieu, faites autant de copies que nécessaire)

Qu'y a-t-il à réparer, remplacer ou peindre ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ce qui a juste besoin d'être nettoyé ou désencombré ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ceci est juste une liste globale, ne la laissez pas vous submerger !
Nous nous amusons et ce sera finalement fait avec les pas de bébé.

Feuille Jouer à la visite de l'agent immobilier

Nom du lieu : _____
(utilisez une page par lieu, faites autant de copies que nécessaire)

Qu'y a-t-il à réparer, remplacer ou peindre ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ce qui a juste besoin d'être nettoyé ou désencombré ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ceci est juste une liste globale, ne la laissez pas vous submerger !
Nous nous amusons et ce sera finalement fait avec les pas de bébé.

Feuille Jouer à la visite de l'agent immobilier

Nom du lieu : _____
(utilisez une page par lieu, faites autant de copies que nécessaire)

Qu'y a-t-il à réparer, remplacer ou peindre ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ce qui a juste besoin d'être nettoyé ou désencombré ?	Nécessite d'embaucher un professionnel Oui/Non

Ceci est juste une liste globale, ne la laissez pas vous submerger !
Nous nous amusons et ce sera finalement fait avec les pas de bébé.

Avoir nos outils accessibles

Lorsque l'on est tellement submergé par le CHAOS (Cas où l'Hôtesse n'Arrive pas à s'Organiser Sereinement) qu'il nous devient difficile de trouver un tournevis alors que nous devons resserrer une simple vis, nous avons tendance à procrastiner quand quelque chose doit être fait. C'est simplement trop dur de trouver un bon tournevis, une pince ou un marteau quand nous en avons besoin. Nous sommes distraits par le simple fait de chercher l'outil nécessaire, ensuite nous nous accablons devant de si petites choses. C'est pourquoi je veux que réunissiez votre propre matériel d'entretien de la maison.

Voici ce dont vous aurez besoin pour votre boîte à outils :

1. Une boîte pour y mettre vos outils ou un tiroir. Vous devrez peut-être en nettoyer un.
2. Un tournevis Phillips #1
3. Un tournevis Phillips #2
4. Un tournevis à large tête plate
5. Un tournevis à tête plate plus petite
6. Une pince
7. Une pince-étau
8. Une pince à bec fin
9. Un petit marteau
10. Un mètre de 3m
11. Un petit niveau
12. Un crayon
13. Un cutter ou un couteau utilitaire
14. Une petite boîte de vis et clous assortis
15. Un rouleau de ruban adhésif

Ce sont vos outils. Lorsque vous avez vos propres outils, vous n'avez pas à les emprunter à quelqu'un d'autre. Les hommes savent en général lorsque nous avons utilisé l'un des leurs. Ceci gardera la paix dans votre foyer. Ne dites pas que les réparations sont un boulot d'homme. Vous vivez tous les deux dans cette maison et lorsque c'est nécessaire, vous pouvez réparer directement plutôt que de le mettre sur la « ToDo List de Chéri ». Vous vous sentirez fière de ce que vous pouvez accomplir. Si l'item est quelque chose où vous avez besoin d'aide supplémentaire, n'hésitez pas à demander et ne le harcelez pas.

C'est si bon d'avoir ses propres outils et d'être assez habile pour s'en servir !

Prendre soin de nos maisons

Nous sommes si facilement submergés rien qu'à l'idée de ce qui doit être fait pour la maintenance de notre maison. C'est parce que personne ne nous l'a décomposé en pas de bébé, plus gérables. Je ne suis pas plombier professionnel, menuisier, électricien, réparateur de chauffage et climatisation ou peintre. Je suis une personne fière de sa maison et qui utilise un peu de sens commun pour voir ce qui doit être fait. Ce n'est pas compliqué et même vous vous pouvez faire ces choses.

La raison pour laquelle nous n'avons jamais cherché à maintenir nos maisons, c'est parce que nous avons été débordés par le nettoyage si bien que nous ne pensions même pas ou n'avions pas le temps de regarder ces autres petites choses qui doivent être faites pour maintenir notre maison en bon état. La seule fois où nous avons résolu un problème, c'est lorsque les WC étaient prêts à passer à travers le plancher ou que la salle de bains était inondée. Nous allons encore éteindre ces incendies. Je vais vous apprendre à prévenir ceci en faisant des contrôles de routine (Vous avez saisi ?). Les routines vont encore sauver le mode.

Nous avons déjà regardé notre maison à travers les yeux d'un agent immobilier. Avant d'avoir fini notre Journal de Bord Maintenance de la Maison, nous allons mettre beaucoup d'autres casquettes professionnelles. Il n'y a pas d'endroit idéal pour commencer. Allons-y et commençons.

Enfiler une casquette de plombier

Nous allons vérifier les robinets au sein de notre maison à la recherche de goutte-à-goutte en continu et fuites suintant le long des conduits. Lorsque nous faisons notre enquête à l'extérieur de la maison, nous regardons ces robinets. Faisons de même à l'intérieur. Une fuite constante peut nous rendre dingue mais aussi faire grimper notre facture d'eau. Ces travaux ne sont pas difficiles mais vous aurez besoin de lire un autre de ces manuels d'instructions ou le consulter en ligne. Si vous êtes affolée de vous y attaquer, ayez le numéro de votre plombier sous la main dans votre Journal De Bord. Vous pourriez peut-être aussi le mettre dans votre Journal De Bord Maintenance de la Maison.

Pendant que vous vérifiez le robinet du lavabo, vérifiez aussi si les toilettes ne coulent pas tout le temps et les robinets de la douche. Recherchez sous le lavabo des tâches d'eau ou de l'humidité. Si vous en trouvez, cela peut signifier une fuite sur une canalisation, un écrou desserré, un trou d'épingle dans un tuyau ou le lavabo lui-même. Faites couler de l'eau dans le lavabo puis touchez le tuyau d'évacuation, la conduite d'alimentation et le dessous du lavabo pour trouver d'où vient la fuite. Mettez une de ces boîtes en plastique inutilisées en dessous pour récupérer l'eau. Une telle fuite continue peut pourrir votre sol et votre chape autant que le bas du placard. Parfois le problème est aussi simple à réparer qu'un tour d'écrou à la main. Il ne faut pas beaucoup de muscle pour tourner ces écrous. Au fil du temps, ils se desserrent à cause des dilatations et rétrécissements causés par l'eau chaude et froide. Les vérifier saisonnièrement évitera de potentiels problèmes. En fait, chaque fois que j'ouvre la porte du placard, je fais juste courir ma main le long du tuyau pour vérifier l'humidité. Une autre bonne chose avec le désencombrement de ce lieu, c'est que vous pouvez voir si une flaque d'eau se forme.

Un autre endroit où il peut y avoir des fuites, ce sont les tuyaux d'alimentation des toilettes. Ils se desserrent lorsque l'on s'assoit sur les toilettes et sont remués lorsque nous les nettoyons. Lorsque vous faites votre Swish & Swipe chaque matin, vous pouvez rechercher les fuites d'eau et sentir les gouttes. Une fois, après avoir redécoré, les conduites d'eau chaude et froide avaient été inversées et nous avons rempli les toilettes d'eau chaude. Le réservoir transpirait. Nous savions que quelque chose n'allait pas parce qu'il y avait de l'eau sur le sol. Nous avons vérifié les conduits d'alimentation, là où le réservoir est fixé à la cuvette et nous nous sommes assurés que les toilettes étaient solidement fixées au sol. Si cela n'avait pas été le problème, notre prochaine réparation aurait été de vérifier l'anneau de cire sur lequel repose les toilettes. C'est un autre de ces joints qui empêche l'eau d'aller là où nous ne voulons pas qu'elle aille. Il peut être endommagés lorsque nous les démontons. Il est préférable de remplacer cet anneau à chaque fois que l'on démonte les toilettes. Si vous avez remplacé votre sol, vous pourriez avoir besoin d'un plus grand anneau de cire.

Un autre problème de plomberie que l'on peut avoir, c'est avec nos broyeurs d'évier. Ils peuvent se boucher avec des fibres de légumes. Ce n'est pas particulièrement plaisant pendant que vous tentez de préparer un souper familial pour 10 personnes. Si vous ne

faites pas couler suffisamment d'eau pendant le fonctionnement, vous risquez d'avoir votre tuyau complètement bouché. Le meilleur remède n'est pas de pousser plus bas dans le broyeur ces épluchures d'haricots verts, d'asperges et de pommes de terre. J'ai dû démonter tout le tuyau pour dégager toute cette pagaille avec un cintre. Je n'avais pas de furet, un outil fantastique à avoir en cas d'urgence. Son prix est celui d'un déplacement de plombier un jour férié. Une autre chose arrive à nos broyeurs, c'est qu'ils se mettent à puer. C'est à cause des résidus de nourriture qui durcissent sur les parois parce que nous ne faisons pas couler suffisamment d'eau pour rincer complètement les résidus organiques le long du tuyau. Nous devons le gratter et ne plus jamais faire ça. Une fois que nous l'avons nettoyé, nous pouvons le garder ainsi en utilisant le broyeur pour se nettoyer lui-même. Remplissez l'évier avec de l'eau chaude savonneuse après avoir mis en route le broyeur. Ensuite laissez l'eau se déverser pendant que le broyeur fonctionne. Une de nos lectrices conserve une brosse de toilette spécialement destinée à son broyeur et une partie de sa routine de nettoyage de la cuisine qu'elle nous a partagée consiste brosser son broyeur pour enlever les résidus avant qu'ils ne sèchent et durcissent.

Un autre problème de plomberie que nous connaissons, ce sont les joints autour de nos baignoires, douches et lavabo. Ils empêchent l'eau de couler sur les sols en bois sous la baignoire. Si le joint est percé ou manquant, il laissera l'eau suinter dans des endroits inatteignables causant le pourrissement du sol et du sous-plancher. Pour prévenir ceci, nous devons surveiller ce joint lorsque nous sommes dans la baignoire ou au moins lorsque nous sommes dans cette pièce pendant nos zones. Si le joint a besoin d'être remplacé, ce n'est pas compliqué de retirer ou creuser l'ancien et d'en poser un nouveau et de le frotter du bout du doigt. Du mastic manquant peut aussi causer des fuites d'eau sous la baignoire.

Voici maintenant un problème qui n'arrive pas souvent mais qui nécessitera un plombier expérimenté pour le résoudre : votre bac de douche a une brèche ou votre baignoire se fissure. Une fêlure dans la baignoire se voit facilement. Une brèche dans le bac est plus difficile à détecter. Votre premier indice pourrait être une marque sur le plafond de la pièce en-dessous de la douche. Ce peut être aussi dans la pièce attenante parce que l'eau peut suivre une solive de plancher ou un tuyau jusqu'à ce que la gravité la fasse goutter.

Les autres signes de problèmes de plomberie peuvent être de faibles écoulements. Ils peuvent être aussi simples que d'enlever le couvercle de l'évacuation de la douche et de retirer l'accumulation de cheveux ou ce peut être la colonne d'eau usées qui mène de la maison à la rue ou la fosse septique. Vous pourriez avoir besoin d'un furet si vous êtes raccordé au réseau de ville. Si vous avez une fosse septique, à quand remonte votre dernière vidange ? Nous faisons la nôtre tous les cinq ans, mais nous n'avons que deux personnes dans notre foyer. Nous donnons aussi une dose d'activateur biologique deux fois par an à notre fosse septique. Cela stimule l'activité des bactéries et accélère le processus de digestion. Avec une fosse septique, vous devez aussi effectuer un curage des canalisations sortant de la fosse. Si la fosse s'est remplie au cours des années de boues inorganiques qui ne sont pas digérées par le métabolisme aérobie, cette boue

avancera dans les canalisations, les obstruant et empêchant l'eau d'évacuer. Une autre chose qui peut arriver, ces canalisations peuvent être bouchées par des racines d'arbre. Les racines cherchent l'eau et au fil des années ils bouchent le système d'évacuation. Si vous rencontriez ce problème, vous pourriez avoir besoin d'un plombier pour le vérifier. N'attendez pas en pensant que cela va aller mieux. En fonction de la taille de votre famille et de la taille de votre fosse, il peut être nécessaire de la vidanger tous les mois pour prévenir les dommages sur l'évacuation de la fosse septique. Cette maintenance annuelle pourrait vous faire économiser des milliers d'euros.

Si vous avez un sous-sol, il y a une chose ou deux qui peuvent mal tourner. Si le sous-sol est sous le niveau de la rue, les déchets devront être pompés jusqu'à la rue avec une pompe de relevage et si l'alimentation électrique est coupée, elle pourrait ne pas fonctionner provoquant un débordement des toilettes. De même, au sous-sol, il y a généralement une pompe d'assainissement pour évacuer les eaux usées. Avez-vous vu ce trou de vidange dans le plancher du sous-sol ? Vous pouvez le vérifier s'il fonctionne en jetant simplement un seau d'eau dans le trou. Pendant que vous êtes au sous-sol suivez les tuyaux, vérifiez si de l'eau suinte sur les murs. Ce n'est pas un problème de plomberie mais un problème de drainage autour des murs de fondation. Vous devrez peut-être installer des gouttières ou boucher les trous. Cette humidité facilitera les moisissures et champignons causant des mauvaises odeurs. Si vous ne trouvez pas l'origine du problème, vous pouvez faire appel à un professionnel qui fera la recherche.

Un autre problème de plomberie potentiel est votre chauffe-eau. C'est un appareil qui a son propre manuel d'utilisateur. Il est important de le lire et de savoir comment votre chauffe-eau fonctionne. Il peut être à gaz ou électrique. Il n'y a rien de pire que de se lever un matin sans eau chaude. Laissez l'espace autour du chauffe-eau dégagé de tout désordre. Il masquerait une fuite et pourrait prendre feu si le chauffe-eau fonctionne au gaz. Lors de l'installation de notre dernier chauffe-eau, nous avons placé une casserole en aluminium à deux euros en dessous afin de récupérer l'eau en cas de fuite. C'est toujours une bonne idée de regarder le sol autour de votre chauffe-eau à la recherche de flaques. Le mien est visible et je passe devant pour aller à la buanderie. Si le vôtre est dans un placard, vous devrez vous rappeler de le vérifier occasionnellement.

Vos robinets extérieurs doivent être hivernés. Ça peut être simplement en coupant leur arrivée d'eau depuis l'intérieur de la maison et de les vidanger ou de les envelopper avec de l'isolant et de l'adhésif pour les empêcher de geler. Ne laissez pas les tuyaux d'eau accrochés aux robinets pendant l'hiver. La prochaine fois que vous devrez remplacer ce robinet, mettez-en un qui ne gèlera pas.

Enfiler une casquette d'électricien

C'est un territoire étranger pour la majorité d'entre nous à moins que nous ne changions les ampoules. En quatrième année, j'étudiais la sécurité électrique. J'ai appris à ne pas brancher trop d'appareils sur une prise. Ils m'ont parlé des rallonges usées et cordons d'appareils. Ce sont des informations de sens commun. On vous les a aussi enseignées à l'école élémentaire.

Ecrivez Oui ou Non en marge de cette check-list.

1. Avez-vous des prises qui sont surchargées ?
2. Vos lampes sont-elles en bon état de fonctionnement ?
3. Avez-vous des interrupteurs dont des étincelles jaillissent quand vous les allumez ?
4. Devez-vous souvent réenclencher le disjoncteur lorsqu'il saute ?
5. Est-ce que les lumières faiblissent lorsque l'air conditionné ou la pompe à eau se lance ?
6. Avez-vous des rallonges sous des tapis ?
7. Est-ce que votre armoire électrique est étiquetée ?
8. Avez-vous des caches d'interrupteurs cassés ou manquants ?
9. Avez-vous vérifié à l'intérieur du sèche-linge et l'évent l'absence de peluches ?
10. Faites-vous fonctionner votre sèche-linge ou votre lave-vaisselle lorsque vous quittez la maison ?
11. Laissez-vous le petit électroménager branché en permanence ?
12. Avez-vous un extincteur pour feux électriques ?
13. Rangez-vous des choses dans votre four ?
14. Avez-vous des détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone ?
15. Les piles de vos détecteurs sont-elles changées lors des changements d'heure ?
16. Est-ce que votre désordre serait de l'essence pour le feu et pourrait en être la cause ?

Le but le plus important de la maintenance de votre maison est de vous garder vous et votre famille en toute sécurité. Si vous procrastinez la réparation de l'une de ces choses ou pour changer votre comportement, vous pourriez vous mettre en danger. Avez-vous un plan d'évacuation pour votre famille s'il y a un incendie au milieu de la nuit ?

Parlons maintenant de tous ces manuels d'instructions d'appareils que vous avez partout dans la maison. Il est temps de tous les rassembler et de les mettre dans un classeur, un bureau dans un sac ou de créer partie dans votre Journal de Bord Maintenance de la Maison. Vous pourriez en avoir un très grand nombre, vous aurez alors besoin d'un classeur accordéon pour les conserver. Chaque fois que vous acquérez un nouvel appareil, lisez le manuel d'instructions et mettez dans le classeur. De cette façon, quand vous en avez besoin, vous pouvez le retrouver. Les manuels d'instructions ont généralement des conseils de dépannage et les numéros de téléphone pour vous aider lorsque quelque chose casse. Il est également préférable d'agrafer la facture à l'intérieur du manuel. Vous aurez ainsi votre date d'achat et le montant payé pour l'appareil. Je sais que vous ne

regardez jamais les manuels d'instructions. Nous nous attendons à juste savoir intuitivement comment quelque chose est censé fonctionner. Nous nous plaignons même quand il n'est pas aussi facile que nous voudrions qu'il soit. Ça peut être facile si nous prenons simplement 15 minutes lorsque nous achetons un nouvel appareil pour lire le manuel. Ça ne va pas nous faire du mal. Avoir la connaissance n'est jamais une mauvaise chose. Ça peut nous empêcher de faire des erreurs. Cela vaut pour votre voiture aussi. Si je n'avais pas lu mon manuel d'utilisateur, l'autre jour j'aurais ruiné le capteur de pluie sur les essuie-glaces en passant par un centre de lavage auto. Je ne savais même pas qu'il y en avait un quand les essuie-glaces se déclenchent tout seuls. Lorsque vous acquérez quelque chose de nouveau, étudiez le manuel afin que vous sachiez ses limites et ce qu'il peut vraiment faire !

Enfiler une casquette de réparateur

Maisons venteuses

Nos maisons nous protègent du froid de l'hiver et de la chaleur de l'été. Nous pouvons perdre de la chaleur et laisser l'air froid s'insinuer dans nos espaces de vie. Cela arrive si nos calfeutrages de portes sont usés et si le joint autour de l'encadrement de fenêtre a vieilli et craquèle. Cela fait grimper nos factures d'énergie. Comment savoir s'il y a une fissure ou un problème sur les joints ?

C'est très simple. En réalité, c'est le seul moment où j'allume une cigarette. Une bougie peut fonctionner aussi mais vous n'aurez pas la fumée pour visualiser le flux d'air. Tout ce que vous avez à faire, c'est de la tenir près de la porte ou de la fenêtre pour vérifier si la fumée ou la flamme bouge. Si elle bouge, vous avez une brèche dans le calfeutrage ou un joint de porte défectueux. Vérifiez aussi les prises murales et les plaques d'interrupteurs, ils peuvent laisser passer l'air. Un autre endroit où l'air conditionné ou le chauffage peut s'échapper, c'est dans le conduit lui-même. Si vous y avez accès au sous-sol ou au grenier, vous pouvez vérifier le conduit et l'aspect des joints pour voir si le scotch s'enlève ou si les joints se désagrègent. Si cela arrive, vous chaufferez ou climatiserez des espaces inutilisés de votre maison. Ceci vous ferait gaspiller de l'argent en augmentant vos factures d'énergie. Vous pouvez aussi appeler votre compagnie de gaz ou d'électricité ; ils peuvent vous recommander quelqu'un qui viendra faire une étude énergétique. Ils peuvent aussi vérifier que vous avez une isolation adaptée au climat. Au fil des ans, l'isolation de votre maison se tasse et n'a plus ces espaces d'air qui assurent les propriétés isolantes. C'est un investissement qui en vaut la peine. Cette étude sera rentabilisée en une saison de chauffage et climatisation.

Etude structurelle

Faisons un nouveau tour à l'extérieur de notre maison à la recherche de pertes d'air et autres potentiels problèmes de structure. C'est le moment de lever les yeux. Regardez le toit. Voyez-vous des tuiles qui seraient parties ? La pluie peut passer sous les tuiles pendant un orage. Maintenant regardez les solins. C'est ce métal qui entoure tout ce qui traverse le toit : cheminée, conduits d'aération et ventilateur de toiture. Cherchez un espacement entre le haut du métal et ce qu'il entoure. Un autre signe qu'il pourrait y avoir un problème, c'est une tâche au plafond. La fuite n'est pas forcément à l'endroit de cette tâche. Lorsque l'eau s'insinue par le toit, elle suit la gravité jusqu'à ce qu'elle goutte.

Pendant que vous regardez en l'air, notez ces arbres qui entourent votre maison. Est-ce qu'ils penchent vers votre maison ? Y a-t-il des branches mortes qui doivent être coupées ? Y a-t-il des branches ou rameaux qui touchent votre maison ? Tailler ces branches une fois par an se protéger des dégâts à votre maison pendant un orage vous épargnera de nombreuses nuits d'insomnie ou un réveil surprise lorsqu'une grosse branche traversera le toit. Notez-le sur la liste des choses à faire. Vous pouvez faire les petites choses près du sol comme les buissons mais vous devrez embaucher un élagueur fiable pour vous débarrasser des gros problèmes.

Toujours en regardant en l'air, vérifiez s'il y a des débris dans les gouttières. Si les gouttières sont remplies de feuilles et brindilles, elles n'évacueront plus l'eau. Faites-le chaque automne après la tombée des feuilles. Si vous n'avez pas d'arbres, vous n'avez peut-être pas ce problème. Assurez-vous que les gouttières éloignent l'eau de la maison. Vous pouvez utiliser de simples raccords de tuyaux pour éloigner l'eau des fondations.

A présent, regardons les fondations de notre maison. Commencez par vérifier les fentes d'aération tout autour. Ces aérations permettent de sécher les moisissures en été. Si vous avez un sous-sol, vous n'avez probablement pas ces événements. En hiver, ils doivent être fermés pour que le vent froid ne gèle pas vos tuyaux ou complique le réchauffement de la maison. Ces événements doivent être fermés hermétiquement pour limiter le flux d'air. Quand l'hiver est fini, vous les rouvrirez jusqu'à l'automne prochain.

Pendant que vous faites le tour extérieur de votre maison, cherchez des endroits où des bestioles aurait pu creuser un trou. Ces trous laisseraient l'eau de pluie s'infiltrer jusqu'au vide sanitaire ou dans le sous-sol. Rebouchez ces trous et mettez-y des pierres pour les dissuader de d'y creuser de nouveau. Vérifiez l'aération extérieure de votre sèche-linge pour vous assurer qu'il ouvre et ferme correctement lorsque le sèche-linge fonctionne. Les souris adorent l'utiliser comme chatière. Vérifiez le joint autour pour vous assurer qu'il n'est pas percé. Vérifiez aussi l'endroit où l'air du chauffage et de la climatisation entre dans la maison. Une brèche dans le calfeutrage peut aussi laisser les bestioles entrer dans la maison. Ne me demandez pas comment je le sais. Ce n'est pas drôle de trouver un serpent noir dans votre maison.

Si vous avez une maison en briques, vérifiez l'absence d'espace entre les briques dus à du mortier friable ou manquant. Si votre maison a un revêtement, assurez-vous

qu'aucune plaque ou qu'aucun panneau ne semble mal fixé. Cela laissera l'air entrer dans les murs. Il s'agit juste d'une inspection visuelle. Si vous trouvez un endroit problématique, il peut être réparé. Vérifiez aussi les joints d'encadrement de fenêtre, cela pourrait être la raison d'une maison venteuse. Le calfeutrage est très simple à faire. Le joint peut être acheté dans n'importe quelle quincaillerie. Les instructions sont sur l'emballage et vous pouvez aussi les trouver sur Internet.

Pendant que vous marchez autour de votre maison, gardez les yeux ouverts sur les fourmilières. Si vous avez des problèmes de fourmis, elles ont trouvé un passage dans votre maison. C'est à vous de trouver leur autoroute myrmicéenne et de les arrêter. Elles suivent les canalisations et les brèches dans les joints. Un jour, j'ai eu un problème de fourmis dans ma salle de bains. Je suis allée dehors pour trouver une fourmilière près de la maison à côté de la salle de bains. Je me suis débarrassée de la fourmilière et mon problème s'est envolé. Je suis allée à la quincaillerie acheter ces petits piquets que l'on plante dans le sol. En une semaine, les fourmis étaient parties. Vérifiez avec votre quincailler les produits qui fonctionnent selon le type de fourmis que vous avez chez vous.

A l'automne, si vous avez beaucoup d'arbres et des feuilles mortes, vous devrez empêcher la formation de tas autour de votre maison. C'est un gros risque d'incendie. Râtelez ou soufflez les feuilles à l'écart de votre maison. Un coup de râteau maintenant peut vous protéger en cas de feu de broussaille. Cela vous fera une zone tampon.

Profitez de faire le tour extérieur pour vérifier s'il y a des fuites sur les robinets, des couvercles de prises fissurés et vos éclairages extérieurs. Y a-t-il des ampoules à remplacer ? Ne remettez pas à plus tard. Nous sommes les reines des procrastinatrices. Vous sentir en sécurité est important ! si vous n'y prêtez pas attention, votre maison ne sera pas en mesure de vous protéger. Y a-t-il des ampoules grillées ?

Maintenant, regardons la surface de notre maison : sous l'avancée et les murs extérieurs. Doivent-ils être balayés ou lavés ? Voyez-vous du bois pourri ? Est-ce que la peinture s'écaille ou pâli ? Quand votre maison a-t-elle été peinte pour la dernière fois ? Si vous avez une voie de garage, doit-elle être lavée ? Quand avez-vous lavé les fenêtres pour la dernière fois ? je sais que cela semble être un énorme travail, mais chaque tâche peut être décomposée en Pas de Bébé pour la rendre plus réalisable.

Ensuite, regardons vos portails et terrasses. Y a-t-il du bois craqué ou pourri ? Quand avez-vous lavé sous pression et verni le bois pour la dernière fois ? Les rampes sont-elles solidement fixées et y a-t-il des marches pourries ou instable ? Considérez la sécurité : est-ce que quelqu'un pourrait trébucher et tomber à cause de votre négligence ? Nos maisons doivent être sûres pour nous, mais elles doivent aussi protéger nos visiteurs.

Est-ce que votre porte de garage fonctionne correctement ? Avez-vous changé les piles de l'ouvre-porte ? Avez-vous déjà lu le manuel d'instructions pour savoir quoi faire pour qu'il tourne rondement ? C'est l'occasion de le faire ? Si vous ne trouvez pas le vôtre, cherchez ce manuel en ligne ou les instructions générales sur le fonctionnement général des portes automatiques de garage ou des modèles standard de portes de garage. Tout ce qu'il y a à faire c'est d'entrer la marque et le numéro de modèle de votre système

d'ouverture de porte dans Google et il trouvera le manuel pour vous. Y a-t-il des ordures dans votre garage qui pourraient prendre feu. Débarrassez-vous de ces piles de journaux et magazines que vous avez planqué là. Ils peuvent prendre feu par combustion spontanée ou par des bestioles construisant leur nid dans vos décombres.

Avez-vous des lumières de Noël qui sont là depuis un an ou plus ? Elles doivent partir. Elles ne sont pas faites pour une exposition toute l'année au soleil et à la pluie. Elles doivent être décrochées et jetées à la poubelle. Les lumières de Noël sont conçues pour quelques semaines d'exposition.

Les autres choses à vérifier lorsque faites votre enquête sont l'allée, la boîte aux lettres, les tuyaux d'eau et tout autre robinet extérieur que vous n'avez pas vérifié. Ont-ils besoin d'une réparation ? Est-ce qu'ils fuient ? Les tuyaux sont-ils percés ? Doivent-ils être remplacés ?

Vous avez terminé la visite de l'extérieur de votre maison. Beaucoup de choses peuvent être faites sans beaucoup de connaissance en construction ou réparation. Si vous ne savez pas comment réparer quelque chose, ne procrastinez pas pour le faire. Demandez à quelqu'un, faites une recherche sur Internet ou allez dans un « Repair Café ». Nous adorons ces endroits. Il y a des gens qui vous aident. Demandez à un ami s'il connaît quelqu'un que vous pourriez embaucher.

Chauffage et climatisation¹

Notre chaudière est probablement l'appareil le plus cher que nous avons dans nos maisons. Elle nous garde au chaud et au frais, mais elle ne peut pas le faire si nous nous attendons à ce qu'elle prenne soin d'elle-même toute seule. Elles doivent être entretenues. Cela veut dire changer les filtres une fois par mois et programmer l'entretien annuel. Ces appareils doivent être nettoyés. Ils récupèrent beaucoup de débris par la grille extérieure. Nous devons lire son manuel d'instructions pour savoir de quoi elle a besoin. Si vous ne l'avez pas, recherchez la marque et le modèle en ligne. Régulièrement, nous faisons nettoyer les conduites. Certains pensent que ce n'est pas utile mais après avoir redécoré, elles étaient remplies de débris.

Est-ce que les joints des conduites fonctionnent correctement ? Vous pouvez perdre de l'air réchauffé ou refroidi dans des endroits inutilisés de la maison, faisant grimper la facture d'énergie.

Est-ce que les bouches de retour d'air sont obstruées par de l'encombrement et sont-elles ouvertes ? Avez-vous fermé trop de bouches dans la maison ? Parfois, marcher simplement dessus suffit à les fermer. Ceci peut faire surchauffer et endommager la chaudière. Ceci empêchera également au climatiseur de diffuser convenablement l'air conditionné.

Est-ce que votre thermostat fonctionne correctement ? Vous pourriez mettre un thermomètre près de lui pour voir si la chaudière se lance au bon moment. Avez-vous fermé trop de portes dans la maison, empêchant l'air de passer correctement jusqu'au thermostat.

Maintenant, il n'y a pas grand-chose à faire avec votre chaudière, mais si vous avez unâtre, vous devez vérifier votre cheminée des brèches et le conduit préservé de l'accumulation de créosote. Cela peut causer des incendies de cheminée et provoquer beaucoup de dégâts à votre maison. Vous perdez aussi beaucoup de chaleur et d'air conditionné par la cheminée. Fermez-vous le clapet lorsque vous n'utilisez pas le foyer ? Si vous n'avez pas de clapet, avez-vous des portes de cheminées ?

¹ Ndlt : Aux USA, il est fréquent que le chauffage et la climatisation soient assurés par le même appareil.

Équipement de jardinage

Nos tondeuses, débroussailleuses et autre équipement motorisé ont aussi besoin de notre attention avant que les temps froids ne s'installent et avant la venue de l'été et que nous devions les relancer pour s'occuper de nos jardins.

Les tondeuses doivent être entretenues au moins une fois par an. Veuillez lire le manuel d'instructions pour les informations relatives à la fréquence et la façon de le faire. L'essence devra être traitée pendant l'hiver pour lui éviter de devenir collante. En prenant dès maintenant l'habitude de ranger votre équipement après l'avoir nettoyé l'empêchera de se détériorer. Si vous prenez bien soin d'eux, ils vous aideront à prendre soin de votre pelouse.

Maintenant pour nos pelouses

J'ai presque oublié nos pelouses et jardins. Il n'y a pas réellement de bon endroit pour mettre ceci. Ici c'est un endroit propice, juste après notre équipement de jardinage de la section maintenance. Je n'ai pas de gazon dans ma cour. Je n'ai qu'un jardin fleuri et du paillis. Justin² devra m'aider pour cette section. Je sais à force de le voir faire qu'il a un moment défini chaque semaine pour tondre et tailler son jardin. Il désherbe et nourrit sa pelouse avec des sacs de fertilisants. Sa pelouse semble toujours superbe.

Voici quelques-unes des choses que Justin fait pour toujours avoir une belle pelouse. C'est une simple routine comme celle que nous enseignons.

Tonte de la pelouse

1. Je tonds une fois par semaine, en général le samedi. Je vérifie la météo pour voir si je dois ajuster au vendredi ou au dimanche.
2. L'herbe ne doit pas être coupée trop courtes. La terre sècherait et cela stresserait la plante. Une hauteur d'environ 8cm va pour la plupart des types de gazon.
3. Coupez l'herbe dans une direction chaque semaine. Cela évitera que l'herbe se penche et pousse de travers. Si cela arrive, vous aurez moins d'herbes. J'appelle ça la pelouse peignée.

² Justin fait partie de l'équipe FLY. Il est, entre autres, responsable produits pour le FlyShop.

4. Si vous avez fini de tondre et que vous voyez des épis d'herbe sur la pelouse, relevez le carter de la tondeuse d'un cran et tondez les épis. Cela permettra aux lames de ne tondre que les amas d'herbe. Essayez, vous allez adorer ça.
5. Si vous coupez et taillez avant de tondre, la plupart des herbes coupées sera emballée ou sera mise en paillis et la pelouse aura meilleure allure.

Ensemencement

Une fois par an, à l'automne, c'est le bon moment pour ensemer la pelouse. Il faut juste semer dans l'herbe pour favoriser une nouvelle pousse. J'utilise un épandeur rotatif pour distribuer les graines uniformément. Je fais ceci avant ma fertilisation d'automne.

Pour les endroits clairsemés, labourez ou râtelez la zone sur 3 cm de profondeur. Ajoutez une couche de terre si besoin semez les graines uniformément. Vous devez ensuite fertiliser et garder humide. Arrosez deux fois par jour jusqu'à ce qu'elle démarre joliment.

Aération et chaume

La chaume, ce sont les rognures d'herbe morte qui s'accumulent à la base des brins d'herbe. Avoir entre 0,5 et 1,5 cm de chaume est bénéfique à la pelouse. Elle tamponne la terre et protège les racines de l'herbe. Plus d'1,5 cm est un problème car elle repousse l'eau comme un toit de chaume. Aérer est un moyen de morceler le chaume pour laisser passer l'oxygène et les nutriments jusqu'à la terre. Il faut un râteau à niveler ou un accessoire à mettre à l'arrière de la tondeuse. Aérer la terre garde habituellement le chaume sous contrôle. J'aère ma pelouse une fois par an à l'automne avant la fertilisation. La pelouse qui est sur une zone de passages fréquents doit aussi être aérée à cause du sol compacté. Le chaume devrait être fait uniquement lorsqu'il atteint 1,5 cm. Ceci provoque en réalité des préjudices aux brins d'herbe, donc cela doit être fait tous les 2 ans, tout au plus.

Comme vous le voyez, Justin retire une grande fierté de son jardin. Remercions Justin de nous aider à apprendre à le faire.

Dans beaucoup d'aspects de notre vie, nous voyons tout ou rien. En regardant simplement nos maisons et jardins, nous n'imaginons pas avoir suffisamment de temps pour tout faire. Mais nous l'avons, si nous apprenons à décomposer ces endroits en zones et petits morceaux. Essayer de tout faire en une journée vous submergera et vous enlèvera le Plaisir. Oh oui, il y a du plaisir à travailler au jardin.

Laissez-moi vous parler de notre jardin. Nous ne fondons pas. Nous vivons dans les bois et n'avons pas de gazon, mais je sais des choses sur la tonte ! C'est comme laver la vaisselle,

vous n'avez jamais fini, parce qu'à peine vous l'avez fait, l'herbe décide de pousser de nouveau.

Pour ceux d'entre vous qui ne connaissent pas notre Plan de Base Hebdomadaire, comprenez-le simplement comme un jour pour chaque chose. Quand nous regardons nos maisons, il y a des choses que nous faisons quotidiennement, un jour sur deux, hebdomadairement, bihebdomadairement, et mensuellement Cela fonctionne aussi pour nos cours et jardins.

Ce qui doit être fait quotidiennement dans nos jardins

1. Désherbez les plates-bandes. C'est un de ces travaux d'extérieur qui prennent seulement quelques minutes à la fois. Arracher quotidiennement les mauvaises herbes pendant seulement 5 à 15 minutes les gardera sous contrôle. C'est quelque chose que nous ne remarquons jamais jusqu'à ce que ça dégénère. Je garde une paire de gants, des petits râteau et pelle et des ciseaux dans un panier près de ma porte d'entrée, donc quand je vais dehors en fin de soirée ou tôt le matin, je peux mettre ces gants, outre empêcher mes mains de se salir, ils les protègent des épines.
2. Supprimer les fleurs fanées est quelque chose qui peut être fait quotidiennement en vous promenant dans le jardin. Coupe, coupe, coupe !
3. Certaines plantes doivent être arrosées tous les jours en période chaude. J'ai rendu l'arrosage facile en ayant un tuyau d'eau sous la main ou un arrosoir rempli à tout moment. Je le remplis simplement à nouveau après avoir arrosé, de cette façon je peux arroser sans me tracasser.

Vous pouvez intégrer ces tâches dans vos routines quotidiennes. Si vous passez 15 minutes par jour pour faire ces petites choses dans votre jardin, vous n'y passerez plus jamais toute une journée.

Ce qui doit être fait à une fréquence hebdomadaire

1. Tondre. Pour la plupart, tondre peut prendre d'une à 5-6 heures, si vous avez un grand jardin. Vous pouvez aussi découper votre jardin en zones et le faire sur deux jours, si vous en avez besoin. Ce programme devra être flexible en fonction de la météo. Donc réservez une journée avec une journée optionnelles si besoin.
2. Certaines fleurs ou pelouses doivent être arrosées chaque semaine. Je déconseille les gros arrosages. Plus vous arroserez tôt dans l'année, moins les racines se

développeront en profondeur et si nous avons beaucoup de sécheresse, les plantes ne seront pas assez robustes et souffriront, donc vous aussi. Utilisez peu d'eau quand vous les plantez, et laissez-les s'enraciner ou mourir, comme je dis toujours. Si je dois les arroser, je me connais, je ne le ferai pas. Donc elles devraient mieux apprendre à se défendre elles-mêmes. J'aime aussi planter beaucoup de sedum et des plantes résistant à la sécheresse. J'aime un joli jardin sans trop de travail.

3. Certaines personnes aiment fertiliser leur pelouse chaque semaine. Les fabricants d'engrais ont rendu ça facile pour ceux qui ne connaissent pas les routines. Ils ont fait des fertilisants à libération lente.
4. Tailler vos vivaces échelonnera les floraisons et créera des plantes moins dégingandées. C'est mieux de le faire tôt dans la saison. Cela aidera vos plantes à s'épanouir.
5. Certaines de mes fleurs ont besoin d'un tuteur pour ne pas ployer sous le poids de la pluie. Je les vérifie une fois par semaine. Je regarde aussi mes vignes pour m'assurer qu'elles s'entrelacent au treillis.

Si vous passez 15 minutes par jour à profiter de votre jardin en vous y promenant et cherchant quelques mauvaises herbes qui vous appellent, vous pouvez transformer les efforts en travail d'amour et de beauté. N'est-ce pas exactement ce que nous avons fait avec notre maison, la remplir d'amour ! Remplissez votre jardin avec le même amour. Ce ne sera que du travail, si ne l'envisagez qu'ainsi.

J'espère que ce Journal De Bord Maintenance de la Maison vous aidera à ne pas vous avoir peur de l'entretien votre maison et de votre voiture. Je vais aussi inclure une checklist pour chaque saison et une liste pour écrire les numéros de téléphone des professionnels importants. Il y a aussi des étiquettes imprimables à utiliser sur votre calendrier.

Nos voitures aussi méritent un peu d'amour !

La plupart d'entre nous savons comment entrer dans nos voitures, ajuster les sièges, mettre de l'essence dans le réservoir, allumer la radio et conduire nos voitures jusqu'à ce qu'elles ne roulent plus. Nos voitures ont besoin d'un peu de soins attentifs. Après tout, si nous prenons soin d'elles, elles prennent soin de nous.

Ce qui est amusant dans la maintenance de la voiture, c'est que nous (les femmes) n'y connaissons pas grand-chose. Ce n'est pas qu'on ne veut pas savoir, mais que nous n'y avons jamais vraiment pensé. Pour nous, mettre de l'essence dans la voiture, est un inconvénient majeur. Nous attendons la dernière minute pour faire le plein. Nous devons faire plus souvent le plein et pendant que la pompe remplit le réservoir, nous pouvons faire d'autres petites choses.

En sortant de la voiture, rassemblez les débris qui doivent être jetés. C'est une excellente habitude à prendre. Pendant que le plein se fait, vérifiez si vos pneus ne manquent pas de pression. Ce n'est jamais drôle d'avoir un pneu à plat sur une autoroute bondée ou d'avoir une panne d'essence. Une autre chose que vous pouvez faire pendant le plein, c'est de laver le pare-brise pour enlever les insectes et la saleté qui gênent votre vision. Lorsque nous étions jeunes, il y avait des stations avec service complet qui vérifiaient les niveaux d'huile et autres liquides pendant que vous faisiez le plein. Cela n'arrive plus très souvent de nos jours, sauf dans le New Jersey où vous n'avez pas le droit de faire le plein vous-même. Chaque semaine, fixez un jour pour faire le plein et nettoyer la voiture. Pendant que vous faites ceci, pensez à vérifier que vos sièges enfants sont correctement fixés.

Avez-vous déjà lu le manuel d'instructions de votre voiture ? La plupart d'entre nous ne le fait pas. Ces livrets sont intéressants à lire. Ils nous disent quand les révisions doivent être effectuées. Ils peuvent aussi nous faire économiser beaucoup d'argent. Si nous ne respectons pas le programme d'entretien, nous pourrions perdre la garantie de certaines réparations. Vous pouvez en apprendre aussi beaucoup sur le fonctionnement de votre voiture. J'ai dû lire le mien pour comprendre comment mettre de l'essence la première fois.

Mon cher et tendre a une routine pour lui rappeler de changer l'huile de sa voiture. Il le fait tous les trois mois, au changement de saison : mars, juin, septembre et décembre. Lorsque vous changez l'huile, vérifiez aussi la transmission, les niveaux de liquide de freinage et la pression de pneus. Vérifiez aussi les ceintures si elles ne sont pas usées ou endommagées. Une autre chose que vous devez vérifier, c'est le liquide de refroidissement dans le radiateur et le liquide lave-glace. Les essuie-glaces doivent être renouvelés tous les ans. Nous le faisons juste avant que l'hiver ne s'installe.

La pression de vos pneus peut vous aider à diminuer votre consommation d'essence et empêcher votre voiture de tirer d'un côté ou de l'autre. Rouler avec une pression de

pneus correcte leur assure une usure régulière. Tous les 8 000 km, c'est une bonne idée de permuter vos pneus et de les équilibrer afin qu'ils s'usent uniformément. Les vies de votre famille dépendent du bon état des pneus sur votre voiture. Remplacez-les lorsque la bande de roulement est usée.

Votre voiture doit être lavée et aspirée environ une fois par mois. Je sais que les garçons diront que cela doit être fait une fois par semaine, mais regardons les choses en face, nous ne le ferons pas. Pensez-y lorsque nous démarrons un nouveau mois.

J'espère que vous comprenez que l'entretien de la voiture est similaire au reste de vos routines. Lorsque nous prenons l'habitude, elles s'entretiennent presque toutes seules. Prenez soin de vos voitures. De jeunes vies en dépendent. Ne laissez pas vos voitures rouler à vide ! Avec un petit peu d'attention, votre voiture ira loin même lorsque vous lui demanderez des efforts en cas de nécessité.

En cas d'urgence

Numéros de téléphone

Profession	Nom	Numéro de téléphone
Chauffage & Climatisation		
Compagnie de gaz		
Electricien		
Etude énergétique		
Mécanicien automobile		
Menuisier - charpentier		
Nettoyeur des conduits		
Peintre		
Plombier		
Plombier fosse septique		
Ramoneur		
Autre		

Garder ces numéros sous la main vous aidera à rester calme !

Checklist mensuelle

Faites un item chaque jour en commençant le 1^{er} jour du mois.
Notez-le sur votre calendrier

Maison

1. Remplacer le filtre de la chaudière
2. Laver le filtre du lave-vaisselle
3. Nettoyer le lave-linge. Vérifier que les tuyaux ne fuient pas
4. Vérifier les robinets
5. Nettoyer les joints du réfrigérateur et d congélateur

Jardin

1. Vérifier la rouille et les parties manquantes sur les outils.

Voiture

1. Vérifier l'huile et autres liquides, ceintures et tuyaux
2. Laver la voiture
3. Nettoyer l'intérieur
4. S'assurer de la sécurité des sièges enfants

Checklist d'hiver

Maison

1. Resserrer les vis et lubrifier les charnières de portes
2. Enlever la plaque d'évacuation et retirer les cheveux
3. Vérifier les joints de la baignoire, de la douche des lavabos
4. Vérifier la sortie du sèche-linge et aspirer la charpie
5. Remplacer les filtres à eau dans le réfrigérateur ou les robinets
6. Vérifier les fixations des rampes
7. Vérifier si les paillassons et tapis se décroisent.

Jardin

1. Apprécier rêver de son jardin et de sa pelouse
2. Déposer de la chaux en février
3. Vérifier les écoulements autour de la maison et les gouttières

Voiture

1. Vérifier l'usure des pneus et permuter 2 fois par an
2. Changer l'huile et les filtres. Vérifier les ceintures et les tuyaux

Checklist de printemps

Maison

1. Vérifier la porte du garage, changer les piles et lire le manuel
2. Vérifier la pompe de relevage s'il y en a une
3. Nettoyer le revêtement et vérifier si la peinture s'écaille
4. Ouvrir les robinets extérieurs et sortir les tuyaux d'eau
5. Vérifier les bardeaux de toit et les solins
6. Vérifier les fixations des rampes
7. Vérifier si les paillasons et tapis se décrochent
8. Changer les piles du détecteur de fumée et aspirer
9. Aspirer les serpentins du réfrigérateur
10. Aspirer la grille de ventilation de la salle de bains
11. Vérifier à l'extérieur si des branches touchent la maison.

Jardin

1. S'assurer que le matériel est prêt pour la saison
2. Nettoyer après l'hiver
3. Mars : prévenir la digitale
4. Avril : Fertiliser gazon et protéger des mauvaises herbes
5. Juin : fertiliser le gazon et protéger des insectes
6. Ajouter du paillis

Voiture

1. Passer le contrôle technique et renouveler la plaque d'immatriculation (noter sur votre calendrier et vérifier sur votre permis la date d'expiration)
2. Changer l'huile et les filtres. Vérifier les ceintures et les tuyaux
3. Vérifier sur le livret le programme d'entretien
4. Vérifier les freins.

Checklist d'été

Maison

1. Vérifier les fissures de la cheminée et faites-la nettoyer
2. Resserrer les vis du ventilateur de plafond
3. Vérifier les extincteurs et les remplacer si besoin
4. Vérifier les écoulements autour de la maison et les gouttières
5. Vérifier les fixations des rampes
6. Vérifier si les paillasons et tapis se décroisent
7. Vérifier le l'hygrométrie au sous-sol. Allumer le déshumidificateur.

Jardin

1. Tondre hebdomadairement
2. Tailler

Voiture

1. Changer l'huile et les filtres. Vérifier les ceintures et les tuyaux
2. Vérifier l'usure des pneus et permuter 2 fois par an

Checklist d'automne

Maison

1. Hivérifier les robinets extérieurs
2. Vérifier les fenêtres, les bandes d'étanchéité et les joints
3. Vérifier les portes, les bandes d'étanchéité et les fuites d'air
4. Couvrir les climatiseurs de fenêtre
5. Vérifier les cordons électriques
6. Vérifier les fixations des rampes
7. Vérifier si les paillassons et tapis se décroisent
8. Changer les piles du détecteur de fumée et aspirer
9. Aspirer les serpentins du réfrigérateur
10. Aspirer la grille de ventilation de la salle de bains
11. Vérifier le l'hygrométrie au sous-sol. Eteindre le déshumidificateur

Jardin

1. Entretien de la tondeuse, affûter les lames, stabiliser l'essence
2. Vérifier à l'extérieur si des branches touchent la maison
3. Septembre : fertiliser le gazon
4. Septembre : réensemencer la pelouse ou les endroits clairsemés
5. Novembre : hivérifier, nettoyer et ranger les items saisonniers

Voiture

1. Changer l'huile et les filtres. Vérifier les ceintures et les tuyaux