

---

# JOURNAL DE BORD DES VALISES

---

Votre guide pour voyager et avoir suffisamment de  
vêtements !



# Questions sur vos plans de voyage

La première question est COMMENT ??

Voiture ? Avion ? Bateau ?

Réponse : \_\_\_\_\_

Combien de personnes voyagent avec vous ?

Réponse : \_\_\_\_\_

Maintenant, listez-les :

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_ 8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_ 10. \_\_\_\_\_

Combien de jours serez-vous partis de la maison ? \_\_\_\_\_

Aurez-vous accès à un lave-linge ? \_\_\_\_\_

Dans combien de lieux différents séjournerez-vous ? \_\_\_\_\_

Listez-les. *Par exemple, aurez-vous une journée de voyage où vous serez dans un hôtel ou allez-vous rendre visite à différents proches sur la route ?*

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_ 5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_

A combien d'événements en tenue habillée participerez-vous ? \_\_\_\_\_

Listez-les. *Exemple : Eglise, Fête, Souper élégant...*

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_ 5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_

## Encore sur la route !

Si vous passez la nuit sur la route ou que vous voyagez en avion, vous voudrez peut-être un petit sac pour la nuitée et ainsi ne pas avoir à déballer entièrement la voiture pour aller à l'hôtel et perdre vos bagages. Ce sera le dernier sac à mettre dans la voiture pour qu'il soit sur le dessus ou ce sera un bagage de cabine avec vos médicaments/affaires de toilette. Donc dans ce sac, vous aurez besoin d'un change de sous-vêtements pour chacun et peut-être un change de vêtements si vous êtes des conducteurs malpropres dans la voiture. Vous devriez être en mesure de porter les mêmes vêtements que vous portiez la veille. Soyez prêts pour les crachats et vomissement de bébé. Vous devez aussi avoir un sac de sport vide pour votre linge sale. Il sera votre panier pendant le voyage. Si vous avez accès à un lave-linge, vous n'aurez besoin que de la moitié du linge que ce vous ne prendriez autrement. Le sac de toilette, c'est le sac familial avec toutes les affaires de toilette pour chacun. Vos affaires personnelles iront dans votre pochette de maquillage, sac de rasage ou sac à langer.

### Voici ce que vous chargerez dans la voiture

**Un bagage à main pour chaque voyageur** *(un petit sac de sport occupe moins de place et se charge mieux dans la voiture. Michèle et moi sommes les reines du chargement)*

**Un sac de toilette familial avec des sacs Ziploc en cas de vomissements.**

**Un sac avec un en-cas et de l'eau**

**La sacoche de l'ordinateur** *(je ne vais nulle part sans le mien)*

**Les cadeaux si vous avez de la place, sinon expédiez-les à l'avance.**

**Un petit sac à dos pour chaque enfant avec leurs livres, jouets et jeux**

**Les indications pour la route et une carte. Je ne fais pas confiance à MapQuest.**

**Manteaux, parapluie, une couverture si quelqu'un à froid et un petit oreiller.**

Et si vous avez plusieurs événements habillés, vous voudrez peut-être réunir tous les beaux habits de la famille en un seul sac, ainsi les vêtements de fêtes ne seront pas froissés dans les sacs des enfants ou portés sans que vous ne le sachiez. Ce sac contiendra les tenues complètes, de la tête aux pieds : serre-têtes, bijoux, chaussettes, chaussures. Vous ne pourrez peut-être pas mettre les chaussures dans ce sac, dans ce cas, mettez-les dans un sac en toile.

# Liste de valises pour \_\_\_\_\_

Faites une copie pour chaque voyageur. Conservez-la dans  
votre Journal De Bord des Fêtes

**Vêtements de voyage** : vêtements confortables (jeans, survêtements). *Disposez-les  
dehors, ne les empaquetez pas*

**Pantalons, chemises, sous-vêtements, chaussettes, chaussures, pulls, manteaux,  
chapeaux et gants** *(prévoyez des couches que vous pouvez enlever lorsque le temps se réchauffe)*

**Sac à dos pour la voiture** : livres, jeux, DVD, couleurs, piles de rechange,  
autre \_\_\_\_\_

## Pour le sac de sport :

Sous-vêtements \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Soutien-gorge \_\_\_\_\_ *Blanc, couleur, noir*

Chaussettes \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Pyjamas et peignoir.

Pantalons \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Chemises \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Pulls \_\_\_\_\_

Chaussures *Tennis, décontractées, habillées et chaussures de maisons ou pantoufles*

## Tenues habillées pour \_\_\_\_\_ (nombre) d'occasions

\_\_\_\_\_ Robes \_\_\_\_\_ Jupes \_\_\_\_\_ Chemisiers \_\_\_\_\_ Bas/collants

\_\_\_\_\_ Pantalons \_\_\_\_\_ Chemises \_\_\_\_\_ Pulls \_\_\_\_\_ Chaussettes

\_\_\_\_\_ Chaussures *(n'oubliez pas les chaussures habillées)* \_\_\_\_\_ Serre-tête \_\_\_\_\_ Bijoux

## N'oubliez pas vos :

Trousse à maquillage, Traitement, Sac à langer, Trousse de rasage.

Lunettes, lunettes de soleil, argent, sac à main, billets, documents de voyage.

## Liste de valises pour \_\_\_\_\_

Faites une copie pour chaque voyageur. Conservez-la dans  
votre Journal De Bord des Fêtes

**Vêtements de voyage** : vêtements confortables (jeans, survêtements). *Disposez-les  
dehors, ne les empaquetez pas*

**Pantalons, chemises, sous-vêtements, chaussettes, chaussures, pulls, manteaux,  
chapeaux et gants** *(prévoyez des couches que vous pouvez enlever lorsque le temps se réchauffe)*

**Sac à dos pour la voiture** : livres, jeux, DVD, couleurs, piles de rechange,  
autre \_\_\_\_\_

### Pour le sac de sport :

Sous-vêtements \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Soutien-gorge \_\_\_\_\_ *Blanc, couleur, noir*

Chaussettes \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Pyjamas et peignoir.

Pantalons \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Chemises \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Pulls \_\_\_\_\_

Chaussures *Tennis, décontractées, habillées et chaussures de maisons ou pantoufles*

### Tenues habillées pour \_\_\_\_\_ (nombre) d'occasions

\_\_\_\_\_ Robes \_\_\_\_\_ Jupes \_\_\_\_\_ Chemisiers \_\_\_\_\_ Bas/collants

\_\_\_\_\_ Pantalons \_\_\_\_\_ Chemises \_\_\_\_\_ Pulls \_\_\_\_\_ Chaussettes

\_\_\_\_\_ Chaussures *(n'oubliez pas les chaussures habillées)* \_\_\_\_\_ Serre-tête \_\_\_\_\_ Bijoux

### N'oubliez pas vos :

Trousse à maquillage, Traitement, Sac à langer, Trousse de rasage.

Lunettes, lunettes de soleil, argent, sac à main, billets, documents de voyage.

## Liste de valises pour \_\_\_\_\_

Faites une copie pour chaque voyageur. Conservez-la dans  
votre Journal De Bord des Fêtes

**Vêtements de voyage** : vêtements confortables (jeans, survêtements). *Disposez-les  
dehors, ne les empaquetez pas*

**Pantalons, chemises, sous-vêtements, chaussettes, chaussures, pulls, manteaux,  
chapeaux et gants** *(prévoyez des couches que vous pouvez enlever lorsque le temps se réchauffe)*

**Sac à dos pour la voiture** : livres, jeux, DVD, couleurs, piles de rechange,  
autre \_\_\_\_\_

### Pour le sac de sport :

Sous-vêtements \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Soutien-gorge \_\_\_\_\_ *Blanc, couleur, noir*

Chaussettes \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Pyjamas et peignoir.

Pantalons \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Chemises \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Pulls \_\_\_\_\_

Chaussures *Tennis, décontractées, habillées et chaussures de maisons ou pantoufles*

### Tenues habillées pour \_\_\_\_\_ (nombre) d'occasions

\_\_\_\_\_ Robes \_\_\_\_\_ Jupes \_\_\_\_\_ Chemisiers \_\_\_\_\_ Bas/collants

\_\_\_\_\_ Pantalons \_\_\_\_\_ Chemises \_\_\_\_\_ Pulls \_\_\_\_\_ Chaussettes

\_\_\_\_\_ Chaussures *(n'oubliez pas les chaussures habillées)* \_\_\_\_\_ Serre-tête \_\_\_\_\_ Bijoux

### N'oubliez pas vos :

Trousse à maquillage, Traitement, Sac à langer, Trousse de rasage.

Lunettes, lunettes de soleil, argent, sac à main, billets, documents de voyage.

## Liste de valises pour \_\_\_\_\_

Faites une copie pour chaque voyageur. Conservez-la dans  
votre Journal De Bord des Fêtes

**Vêtements de voyage** : vêtements confortables (jeans, survêtements). *Disposez-les  
dehors, ne les empaquetez pas*

**Pantalons, chemises, sous-vêtements, chaussettes, chaussures, pulls, manteaux,  
chapeaux et gants** *(prévoyez des couches que vous pouvez enlever lorsque le temps se réchauffe)*

**Sac à dos pour la voiture** : livres, jeux, DVD, couleurs, piles de rechange,  
autre \_\_\_\_\_

### Pour le sac de sport :

Sous-vêtements \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Soutien-gorge \_\_\_\_\_ *Blanc, couleur, noir*

Chaussettes \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Pyjamas et peignoir.

Pantalons \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Chemises \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Pulls \_\_\_\_\_

Chaussures *Tennis, décontractées, habillées et chaussures de maisons ou pantoufles*

### Tenues habillées pour \_\_\_\_\_ (nombre) d'occasions

\_\_\_\_\_ Robes \_\_\_\_\_ Jupes \_\_\_\_\_ Chemisiers \_\_\_\_\_ Bas/collants

\_\_\_\_\_ Pantalons \_\_\_\_\_ Chemises \_\_\_\_\_ Pulls \_\_\_\_\_ Chaussettes

\_\_\_\_\_ Chaussures *(n'oubliez pas les chaussures habillées)* \_\_\_\_\_ Serre-tête \_\_\_\_\_ Bijoux

### N'oubliez pas vos :

Trousse à maquillage, Traitement, Sac à langer, Trousse de rasage.

Lunettes, lunettes de soleil, argent, sac à main, billets, documents de voyage.

# Liste de valises pour \_\_\_\_\_

Faites une copie pour chaque voyageur. Conservez-la dans  
votre Journal De Bord des Fêtes

**Vêtements de voyage** : vêtements confortables (jeans, survêtements). *Disposez-les  
dehors, ne les empaquetez pas*

**Pantalons, chemises, sous-vêtements, chaussettes, chaussures, pulls, manteaux,  
chapeaux et gants** (*prévoyez des couches que vous pouvez enlever lorsque le temps se réchauffe*)

**Sac à dos pour la voiture** : livres, jeux, DVD, couleurs, piles de rechange,  
autre \_\_\_\_\_

## Pour le sac de sport :

Sous-vêtements \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Soutien-gorge \_\_\_\_\_ *Blanc, couleur, noir*

Chaussettes \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Pyjamas et peignoir.

Pantalons \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Chemises \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Pulls \_\_\_\_\_

Chaussures *Tennis, décontractées, habillées et chaussures de maisons ou pantoufles*

## Tenues habillées pour \_\_\_\_\_ (nombre) d'occasions

\_\_\_\_\_ Robes \_\_\_\_\_ Jupes \_\_\_\_\_ Chemisiers \_\_\_\_\_ Bas/collants

\_\_\_\_\_ Pantalons \_\_\_\_\_ Chemises \_\_\_\_\_ Pulls \_\_\_\_\_ Chaussettes

\_\_\_\_\_ Chaussures (*n'oubliez pas les chaussures habillées*) \_\_\_\_\_ Serre-tête \_\_\_\_\_ Bijoux

## N'oubliez pas vos :

Trousse à maquillage, Traitement, Sac à langer, Trousse de rasage.

Lunettes, lunettes de soleil, argent, sac à main, billets, documents de voyage.



# Liste de valises pour \_\_\_\_\_

Faites une copie pour chaque voyageur. Conservez-la dans votre Journal De Bord des Fêtes

**Vêtements de voyage** : vêtements confortables (jeans, survêtements). *Disposez-les dehors, ne les empaquetez pas*

**Pantalons, chemises, sous-vêtements, chaussettes, chaussures, pulls, manteaux, chapeaux et gants** (*prévoyez des couches que vous pouvez enlever lorsque le temps se réchauffe*)

**Sac à dos pour la voiture** : livres, jeux, DVD, couleurs, piles de rechange, autre \_\_\_\_\_

## Pour le sac de sport :

Sous-vêtements \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Soutien-gorge \_\_\_\_\_ *Blanc, couleur, noir*

Chaussettes \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Pyjamas et peignoir.

Pantalons \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Chemises \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Pulls \_\_\_\_\_

Chaussures *Tennis, décontractées, habillées et chaussures de maisons ou pantoufles*

## Tenues habillées pour \_\_\_\_\_ (nombre) d'occasions

\_\_\_\_\_ Robes \_\_\_\_\_ Jupes \_\_\_\_\_ Chemisiers \_\_\_\_\_ Bas/collants

\_\_\_\_\_ Pantalons \_\_\_\_\_ Chemises \_\_\_\_\_ Pulls \_\_\_\_\_ Chaussettes

\_\_\_\_\_ Chaussures (*n'oubliez pas les chaussures habillées*) \_\_\_\_\_ Serre-tête \_\_\_\_\_ Bijoux

## N'oubliez pas vos :

Trousse à maquillage, Traitement, Sac à langer, Trousse de rasage.

Lunettes, lunettes de soleil, argent, sac à main, billets, documents de voyage.

## Liste de valises pour \_\_\_\_\_

Faites une copie pour chaque voyageur. Conservez-la dans  
votre Journal De Bord des Fêtes

**Vêtements de voyage** : vêtements confortables (jeans, survêtements). *Disposez-les  
dehors, ne les empaquetez pas*

**Pantalons, chemises, sous-vêtements, chaussettes, chaussures, pulls, manteaux,  
chapeaux et gants** (*prévoyez des couches que vous pouvez enlever lorsque le temps se réchauffe*)

**Sac à dos pour la voiture** : livres, jeux, DVD, couleurs, piles de rechange,  
autre \_\_\_\_\_

### Pour le sac de sport :

Sous-vêtements \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Soutien-gorge \_\_\_\_\_ *Blanc, couleur, noir*

Chaussettes \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Pyjamas et peignoir.

Pantalons \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Chemises \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Pulls \_\_\_\_\_

Chaussures *Tennis, décontractées, habillées et chaussures de maisons ou pantoufles*

### Tenues habillées pour \_\_\_\_\_ (nombre) d'occasions

\_\_\_\_\_ Robes \_\_\_\_\_ Jupes \_\_\_\_\_ Chemisiers \_\_\_\_\_ Bas/collants

\_\_\_\_\_ Pantalons \_\_\_\_\_ Chemises \_\_\_\_\_ Pulls \_\_\_\_\_ Chaussettes

\_\_\_\_\_ Chaussures (*n'oubliez pas les chaussures habillées*) \_\_\_\_\_ Serre-tête \_\_\_\_\_ Bijoux

### N'oubliez pas vos :

Trousse à maquillage, Traitement, Sac à langer, Trousse de rasage.

Lunettes, lunettes de soleil, argent, sac à main, billets, documents de voyage.

## Liste de valises pour \_\_\_\_\_

Faites une copie pour chaque voyageur. Conservez-la dans  
votre Journal De Bord des Fêtes

**Vêtements de voyage** : vêtements confortables (jeans, survêtements). *Disposez-les  
dehors, ne les empaquetez pas*

**Pantalons, chemises, sous-vêtements, chaussettes, chaussures, pulls, manteaux,  
chapeaux et gants** *(prévoyez des couches que vous pouvez enlever lorsque le temps se réchauffe)*

**Sac à dos pour la voiture** : livres, jeux, DVD, couleurs, piles de rechange,  
autre \_\_\_\_\_

### Pour le sac de sport :

Sous-vêtements \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Soutien-gorge \_\_\_\_\_ *Blanc, couleur, noir*

Chaussettes \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Pyjamas et peignoir.

Pantalons \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Chemises \_\_\_\_\_ *Une paire par jour ou la moitié si vous avez accès à un lave-linge*

Pulls \_\_\_\_\_

Chaussures *Tennis, décontractées, habillées et chaussures de maisons ou pantoufles*

### Tenues habillées pour \_\_\_\_\_ (nombre) d'occasions

\_\_\_\_\_ Robes \_\_\_\_\_ Jupes \_\_\_\_\_ Chemisiers \_\_\_\_\_ Bas/collants

\_\_\_\_\_ Pantalons \_\_\_\_\_ Chemises \_\_\_\_\_ Pulls \_\_\_\_\_ Chaussettes

\_\_\_\_\_ Chaussures *(n'oubliez pas les chaussures habillées)* \_\_\_\_\_ Serre-tête \_\_\_\_\_ Bijoux

### N'oubliez pas vos :

Trousse à maquillage, Traitement, Sac à langer, Trousse de rasage.

Lunettes, lunettes de soleil, argent, sac à main, billets, documents de voyage.

# Sac de toilette

Si vous avez une famille nombreuse, prenez une grande taille

<b>Dents</b>	<b>Cheveux</b>	<b>Autres</b>	<b>Médicaments</b>
Brosse à dents (tous)	Brosse/Peigne	Rasoir	Antiacide
Fil dentaire	Pincés	Pince à épiler	Antidouleur
Bain de bouche	Laque	Miroir grossissant	Aspirine
Dentifrice	Shampooing	Lampe de poche	Vitamines
	Après-shampooing	Veilleuse	Antihistaminique
	Sèche-cheveux	Nécessaire à couture	Advil
	Fer à friser	Stylo et calepin	Sirop contre la toux
	Gel	Chargeur de mobile	Médicaments enfants
		Coupe-ongle	Médicaments adultes
		Quatre-Quarts	Pilule Mal des transports
		Petites pincés	Autre
		Couteau suisse	
		<i>(dans les bagages si avion)</i>	

## **Trousse à maquillage**

*Pour chaque dame*

Démaquillant  
Tonique  
Hydratant  
Anticerne  
Fond de teint  
Blush  
Ombre à paupières  
Eyeliner  
Contour à lèvres  
Poudre  
Talc  
Déodorant  
Parfum

## **Trousse de rasage**

*Pour les messieurs*

Rasoir électrique  
Crème de rasage  
Lotion visage  
Eau de Cologne  
Déodorant  
Gel cheveux

## **Sac à langer**

*Pour bébé*

Couches  
Bavoirs  
Biberons  
Pommade  
Vêtements de change  
Lingettes bébé  
Sac poubelle  
Tétine  
Désinfectant pour les mains  
Lingettes pré-imbibées

## C'est l'heure de charger la voiture !

Maintenant, qu'avons-nous pu oublier ? Prenez quelques minutes pour vous asseoir avec une tasse de thé et survoler cette liste avant de charger la voiture. Est-ce que tous vos bagages sont étiquetés ?

Si vous avez un bébé, emportez-vous votre lit pliant ? Si oui, alors chargez-le en premier, à moins que vous ne deviez l'utiliser si vous vous arrêtez à l'hôtel sur le trajet. Dans ce cas, ce sera l'une des dernières choses que vous chargerez.

Ensuite, selon ce que vous avez, une voiture avec un coffre, une camionnette ou un SUV, vous pouvez utiliser un filet pour maintenir les bagages en place en cas d'accident. J'ai un break et j'utilise un filet à chaque fois. Vous pouvez en acheter dans un magasin de pièces automobile ou en supermarché.

Positionnez le filet dans le véhicule si vous en utilisez un. Il se met en premier car il doit être accroché autour des bagages. Ensuite organisez tous les bagages par la porte arrière.

En premier, mettez les bagages dont vous n'aurez pas besoin et les cadeaux que vous souhaitez cacher. Gardez les choses dont vous aurez besoin faciles d'accès en les mettant en dernier et sur le dessus. Assurez-vous que chaque enfant a son sac à dos et son manteau. Les manteaux peuvent aller au-dessus des bagages. Les enfants n'ont pas besoin de porter leur manteau lorsqu'ils sont sanglés dans leur siège-auto. Réservez une place pour le sac à pique-nique et bouteilles d'eau, dans un endroit facile d'accès.

Maintenant, où sont votre sac à main, le jeu de clés de voiture supplémentaire, quelques lingettes pré-imbibées, les billets et la musique de fêtes ? Vous êtes prêts à partir !!!