
JOURNAL DE BORD DU CAMPING JEVEUXVOLER



ALL RIGHTS RESERVED; COPYRIGHT 2005 FLYLADY AND COMPANY, INC

Bienvenue aux Campeurs !

Tout le monde est Campeur au
Camping JeVeuxVOLer de FlyLady.
C'est un camping familial. Chacun peut obtenir ses
ailes dans notre amusant camping d'été.
Qu'attendons-nous ? Il est temps de VOLer !

On va bien s'amuser cette semaine.
Et prendre quelques habitudes qui rendront notre
vie plus facile lorsque le camping sera terminé.

Commencez votre session de camping par une réunion de camp
autour de votre table de cuisine. Invitez les campeurs à
participer aux choix des activités et des jeux
qui seront proposés cette semaine.

Nous aimons nous amuser mais nous devons d'abord
offrir une beauté à notre camping
avant de pouvoir aller jouer.

FlyLady
Directrice du Camping JeVeuxVOLer

Liste des Activités du Camping

Ce n'est qu'un début ! Ajoutez vos propres activités ! Demandez à vos campeurs ce qu'ils aimeraient faire d'amusant et complétez la liste.

1. Nage.
2. Randonnée.
3. Arts plastiques.
4. Heure de conte.
5. Jeux.
6. Chasse au trésor.
7. Danse.
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____

À présent, notez les choses que vous aimeriez faire pour vous.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Liste des Tâches des Campeurs

1. Faire son lit.
2. Rassembler les vêtements sales.
3. Ranger le linge propre.
4. Ranger les jouets.
5. Jeter le fouillis.
6. Sortir les poubelles.
7. Lire un livre.
8. Écrire une lettre.
9. Pause eau.
10. Temps sportif.
11. Écouter de la musique.
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____

Routines d'Extinction des Feux

Elles commencent dès la fin du dîner

1. Préparer ses affaires pour le lendemain.
2. Nettoyer le visage, brosser les dents et hydrater la peau.
3. Dégager n'importe quel HotSpot.
4. Vérifier les activités du camping du lendemain.
5. _____
6. _____

**7. ÉTEINDRE LES LUMIÈRES À UNE HEURE DÉCENTE !!
Allez dormir, du fun est au programme demain !**

Programme du Camping pour Se Bouger dès le Matin

1. Se lever et faire immédiatement son lit.
2. Se doucher, s'habiller jusqu'aux chaussures, se coiffer et nettoyer le visage.
3. En étant dans le bâtiment des douches, ramasser derrière soi.
4. Se diriger vers la cantine du camping pour le petit-déjeuner.
5. Nettoyer après le petit-déjeuner, ranger les affaires, laver la vaisselle et balayer le sol.
6. Sport du matin.
7. Activité de groupe.
8. _____
9. _____
10. Déjeuner puis nettoyer.
11. _____
12. _____
13. _____
14. Dîner puis nettoyer.
15. Récompenses quotidiennes : posez un autocollant sur un tableau ou un calendrier.
16. _____
17. _____
18. Routines d'extinction des feux.

Programme Hebdomadaire du Camping JeVeuxVOLer

Principale Activité Amusante de la Journée

DIMANCHE _____

LUNDI _____

MARDI _____

MERCREDI _____

JEUDI _____

VENDREDI _____

SAMEDI _____

Récompenses : Tout le monde aime les Concours et la Reconnaissance

1. Donner une récompense pour une cabane en ordre.
2. Donner une récompense pour une bonne attitude.
3. Donner une récompense pour du travail en équipe.
4. Donner une récompense pour être à l'heure.

Demandez à vos campeurs leurs idées et ce qu'ils aimeraient comme récompenses. Les autocollants sont toujours une bonne idée, comme les rubans et les perles pour fabriquer des colliers.

5. _____
6. _____
7. _____

J'espère que vous passez un bon moment au Camping JeVeuxVOLer et prévoyez d'utiliser vos nouvelles compétences lorsque la camp sera terminé.