

---

# JOURNAL DE BORD DES FETES

---

Votre guide de croisière pour les fêtes



ALL RIGHTS RESERVED; COPYRIGHT 2015 FLYLADY AND COMPANY, INC

## Jouons à un petit jeu avec nous-même

Nous allons imaginer que le 1<sup>er</sup> Décembre, nous allons faire une croisière de 3 semaines. Afin que cette croisière soit paisible, nous devons tout préparer pour pas courir telle une poule sans tête à quelques jours du Grand Jour !

Voici notre plan d'action : d'ici Décembre, nous aurons terminé la plupart de nos préparatifs de voyage. Cela signifie : les cadeaux achetés et emballés, les décorations prêtes à être installées, les menus planifiés et les aliments prêts à cuisiner dans la maison. Ou tout du moins la plupart. Vous aurez toujours besoin d'acheter des produits frais.

Cela sera la première année que vous n'aurez pas l'impression que les fêtes sont un fardeau. Ces dernières années, vous ressembliez à notre éreintante Franny de notre site Internet. Cette année, vous allez pouvoir réellement en profiter et votre famille va apprécier le paisible esprit de fêtes qui a envahi votre maison.

Ceci est votre Journal De Bord pour les Fêtes. Parallèlement, je vous enverrai quotidiennement des missions de croisière des fêtes pour vous aider à accomplir vos petits pas de bébé pour préparer toutes les grandes occasions. Souscrivez à nos e-mails ou consultez notre site Web chaque jour à partir de la troisième semaine d'octobre : [www.FlyLady.net](http://www.FlyLady.net)

Vous pourrez tout faire en 15 minutes ; même être prêt pour les réjouissances des fêtes !

Etes-vous prêt à VOLer ?

FlyLady

# Préparez votre maison pour une croisière des fêtes

Si votre maison souffre du CHAOS (Cas où l'Hôtesse n'Arrive pas à s'Organiser Sereinement), alors pour naviguer à travers les fêtes nous allons rendre votre maison prête à accueillir vos invités et l'empêcher de vous étouffer. Ceci n'est pas une prescription pour « planquer en vitesse ».

Voici comment nous procédons !

## Nettoyage de crise 101

Ceci est du nettoyage de surface ; vos invités ne vont pas aller fouiller dans vos placards. S'ils le font, dites-leur que vous apprenez des petits pas et que votre maison ne s'est pas salie en un jour donc elle ne va pas être propre en une nuit. Ceci rendra les principaux lieux de votre maison présentables. Nous ne recherchons pas la perfection, mais les progrès.

1. Sortez votre minuteur ; il est la clé pour ne pas chuter et vous brûler les ailes.
2. Réglez votre minuteur pour 15 minutes et allez dans la cuisine. Commencez à ranger la vaisselle, à laver un peu et à jeter les déchets. Quand le temps est écoulé, arrêtez de travailler dans la cuisine. Je sais que ce n'est pas fini, mais c'est important.
3. Réglez à nouveau votre minuterie pendant 15 minutes. Cette fois, nous passons ces 15 minutes dans le salon. Commencez par vos hotspots. Nettoyez les tables basses, ramassez les affaires sur le sol, et jetez à la poubelle ce qui doit l'être. Lorsque la minuterie sonne, arrêtez !
4. Réglez votre minuteur sur 15 minutes. Nous nous concentrons sur la salle de bains principale que les invités utiliseront. Je veux que vous fassiez la même chose dans cette petite pièce. Videz les poubelles, rangez les choses dans les armoires et placez les vêtements et serviettes sales dans la buanderie. Lorsque la minuterie sonne, vous connaissez la routine : ARRÊTEZ !
5. Maintenant, voici la session de 15 minutes la plus importante de notre nettoyage de Crise 101 : Asseyez-vous, prenez un verre d'eau ou de votre boisson préférée et reposez-vous pendant 15 minutes. Oui, vous m'avez bien entendue. Ce repos va vous empêcher de chuter et vous brûler les ailes. Après vous être assise pendant ces quelques minutes ; vous pouvez recommencer dans la cuisine. Faites seulement 15 minutes à la fois dans chaque pièce.

**PRENEZ SOIN DE VOUS. SUIVEZ CES INSTRUCTIONS AFIN  
DE NE PAS CHUTER ET VOUS BRULER LES AILES. JE VEUX  
QUE VOUS PROFITIEZ DES VACANCES, PAS QUE VOUS  
LES REDOUTIEZ !**

# Comment profiter de votre croisière des fêtes

## alors que votre maison doit être nettoyée

Nous savons tous comment nettoyer ! Avouons-le ; nous avons eu les meilleurs enseignants du monde : nos parents ! Le problème est que nous n'avons jamais appris comment maintenir la maison pour qu'elle se nettoie pratiquement toute seule. Ceci est assez simple ! Tout ce qu'il faut c'est une routine de base pour le matin, l'après-midi et avant le coucher.

Je veux vous raconter une petite histoire personnelle. Il y a quatre ans, je me préparais pour notre dîner de Thanksgiving. Or, ce fut mon premier dîner de Thanksgiving en tant qu'épouse de Robert avec sa famille. J'étais morte de peur. Je savais que j'avais beaucoup de cuisson à faire et que je n'aurais pas de temps pour nettoyer si j'attendais jusqu'à la dernière journée pour le faire. Je décidai donc de demander à une amie de venir m'aider à remettre de l'ordre. Je ne voulais pas me soucier de l'aspect de ma maison. C'était une semaine avant que notre famille arrive. Une fois la maison propre, l'idée que ça n'est jamais resté propre plus d'une journée par le passé m'a frappée. Et si je ne trouvais pas de solutions, je devrais nettoyer et cuisiner en même temps. Cela sonnait comme un désastre pour ma mentalité distraite et ma capacité à être une bonne hôtesse.

C'est alors que j'ai eu la brillante idée de demander à une personne Née Organisée comment elle fait pour garder sa maison agréable et soignée. J'ai donc demandé à ma secrétaire au conseil des commissaires. Elle m'a dit à sa façon douce mais de Née Organisée « Marla, vous avez juste à ramasser derrière vous ! »

Comme disent les enfants, BIEN SÛR ! Ce fut l'un de mes moments d'illumination. La raison pour laquelle ma maison ne restait pas propre longtemps est que je laissais les choses s'empiler en ne remettant pas les choses là où je les ai prises.

Ce jour-là, j'ai pris conscience de mon habitude à ne pas ranger les choses. J'avais beaucoup de raisons, soit cela faisait partie d'un projet en cours, soit c'était un endroit pratique pour le poser. Donc j'ai décidé de mettre un terme à cette habitude et de commencer à ranger les choses quand j'ai terminé. Je range même les choses quand je n'ai pas fini, mais dont je n'ai plus le temps de m'occuper. Imaginez, ranger les choses pour les utiliser plus tard. C'était un concept étrange pour moi. J'étais incapable de voir mon désordre tel qu'il était. Du désordre et pas des projets continus. J'ai toujours su voir le désordre de Robert mais j'étais aveugle pour le mien.

Le secret pour vous aider dans ce travail, c'est d'arrêter de faire plusieurs choses à la fois. Nous sommes fières d'être capable de faire 2 choses à la fois mais le fond du problème, c'est que rien n'est terminé. Ainsi vous avez tous ces projets inachevés partout dans la maison qui encombrent votre esprit.

Une fois le nettoyage de crise terminé et que vous avez rendu votre maison présentable, des routines simples mettront votre maison sur pilote automatique. Utilisez votre temps pour vous attaquer à vos hotspots et continuez à désencombrer votre maison. C'est plus facile de maintenir en ordre une maison avec moins de choses que d'essayer d'organiser le désordre. Passez 15 minutes par jour à jeter et à donner les objets que vous n'aimez plus ou n'utilisez plus. Commencez maintenant ! N'attendez pas la dernière semaine avant les fêtes.

Je voudrais que vous appréciez la compagnie plutôt que de vous crever à faire le ménage la moitié de la nuit et après d'avoir à vous lever et à cuisiner. Avec le stress de la maison enlevé, vous serez en mesure de passer les fêtes en mode croisière sans hurler sur les enfants ou votre chéri !

## Routine du soir :

*Commencez aussitôt le repas du soir terminé. N'attendez pas 22h00.*

1. Faites briller votre évier. Allez vous coucher avec une cuisine propre et rangée.
2. Éliminez vos hotspots.
3. Préparez vos vêtements pour le lendemain. Vérifiez votre agenda pour les rendez-vous.
4. Prenez du temps pour vous relaxer avec un bon bain moussant, un bon livre ou un magazine.
5. Allez au lit à une heure décente.

## Routine du matin :

*Commencez dès que vous avez posé le pied par terre*

1. Faites votre lit.
2. Habillez-vous vous de la tête aux pieds.
3. Mettez en route une lessive.
4. Videz le lave-vaisselle.
5. Mangez un petit-déjeuner, buvez un verre d'eau et prenez vos médicaments.
6. Vérifiez votre agenda pour les rendez-vous.
7. Pensez à ce qu'il y a pour le dîner de ce soir.
8. Surveillez vos hotspots et rangez les choses.
9. Réglez un minuteur et désencombrez une petite zone pendant 15 minutes.
10. Où en est votre lessive ? Mettez-la dans le sèche-linge.
11. Prenez une pause et reposez-vous pendant que vous vérifiez votre Journal De Bord des Fêtes.

## Routine de l'après-midi :

*Commencez aussitôt votre retour à la maison après le travail*

1. Préparez le dîner. Mettez de l'eau savonneuse dans votre évier et nettoyez au fur et à mesure que vous cuisinez.
2. Pliez et rangez la lessive.
3. Mettez la table.
4. Profitez du repas.

# Traditions des fêtes

A adapter à votre famille !

Chaque famille a sa propre façon de célébrer les fêtes. Lorsque deux personnes se réunissent pour créer une nouvelle famille, alors les coutumes et les traditions pour les fêtes se mélangent aussi. Le stress des fêtes peut être aggravé lorsque les décisions ne sont pas prises ensemble avant les vacances. Je ne parle pas seulement des coutumes religieuses, mais des choses aussi simples telles que la façon d'emballer un cadeau ou quoi cuisiner pour le dîner de fêtes. Dans certains cas, nous nous sentons blessés parce que les fêtes ne ressemblent pas à ce que l'on a vécu enfant.

Eh bien, devinez quoi mes amis. Nous sommes adultes et nous pouvons nous asseoir et arriver à un compromis. Nous n'avons pas l'intention de célébrer comme nos mères le faisaient. Nous pouvons choisir ce qui est important pour nous et jeter ce qui ne fonctionne pas pour nos familles.

Réunissez votre famille autour de la table pour une discussion sur ce que chacun préfère dans la saison des fêtes. Faites une liste et intégrez ces éléments dans votre croisière des fêtes. Vous serez beaucoup plus heureux et il en sera de même pour votre famille. Tout découle de l'écoute et de l'amour des uns des autres. Ne pensez pas que vous les connaissez déjà. Vous pourriez être surpris de leurs commentaires.

Alors que je parlais avec une amie en écrivant cet essai, elle m'a dit : « Nous faisons les fêtes, nous ne les achetons pas ! » N'est-ce pas une merveilleuse façon de ressentir ces célébrations avec votre famille ?

Rappelez-vous toujours que les souvenirs que vous créez avec vos traditions se reflètent dans tous vos sens : la vue, le son, le toucher, le goût et l'odorat. Je n'oublierai jamais un soir de Noël alors que nous avions des difficultés à aller dormir, papa nous a dit que nous ferions mieux d'être calme car le Père Noël ne s'arrêterait pas chez nous s'il nous entendait ricaner. Peu de temps après, nous avons entendu le bruit des cloches du traîneau. Imaginez-ça : mon papa a pris le temps de se glisser à l'extérieur avec des cloches à la main pour donner à ses enfants des souvenirs. Si vous avez un voisinage proche, les familles peuvent venir pour un coucher collectif et un papa ou une maman pourrait se faufiler dans les jardins avec des cloches de traîneau dans la main, en les faisant sonner sous

certaines fenêtres de chambres. Assurez-vous d'avoir enfilé vos chaussures et la permission de le faire.

Il y a beaucoup de choses amusantes que vous pouvez faire avec vos jeunes enfants pour préparer l'arrivée du le Père Noël. Gardez à l'esprit que si vous vous précipitez à essayer de tout préparer pour le grand jour, vous allez passer à côté de tout le plaisir.

## Le jour avant les fêtes

1. Créez une activité pour fatiguer les enfants pour la veille de Noël. Si vous habitez dans une zone enneigée, faites des bonhommes de neige et créez un concours du bonhomme de neige le plus créatif du quartier.
2. Si vous ne vivez pas dans une région enneigée, ratissez les feuilles ou récupérez du papier journal et mettez-les dans des sacs blancs et construisez des semblants de bonhommes de neige. Vous êtes des personnes très créatives.
3. Autrefois, les gens allaient couper leur arbre la veille de Noël et passaient la soirée à les décorer avec des boules et des guirlandes. Cela prenait beaucoup de temps. Ne laissez pas votre perfectionnisme prendre le dessus, laissez votre enfant être créatif aussi.
4. N'oubliez pas nos petits amis à plumes et à fourrure. Décorez un arbre dans le jardin pour les animaux : avec des arachides, des ornements de graines pour oiseaux, et des morceaux de fruits.

## Plusieurs semaines à l'avance

5. Demandez aux enfants de concevoir leur propre papier cadeau pour la famille à partir de feuilles de papier journal. Donnez-leur vos tampons, encres, des marqueurs, des stylos et laissez-les juste prendre du plaisir. N'ayez pas honte de les utiliser pour emballer les cadeaux divers que vous avez achetés. Celui qui recevra le cadeau va adorer les dessins.



6. Chaque foyer devrait avoir une chaussette de Noël pour la maison. Je peux vous entendre d'ici qu'est-ce qu'une chaussette de Noël pour la maison ou comme mon amie l'appelle la chaussette du foyer. Il y a plusieurs années, mon amie a reçu une énorme chaussette de Noël pour sa nouvelle famille. C'était beaucoup trop grand pour une seule personne, ils ont donc décidé que tous les cadeaux qui sont pour toute la famille seraient mis dans cette chaussette. Cela fait vraiment réduire les déceptions lorsque quelqu'un de la famille décide de donner à Maman un nouvel évier de cuisine ou des toilettes comme cadeau. A la place, offrez-le à la maison. N'est-ce pas une merveilleuse idée ? Vous pouvez aussi mettre des vacances en famille dans la chaussette.
  
7. Avez-vous déjà remarqué comme la chaussette de Noël de Maman est un peu dégarnie ? Pourquoi ne pas prendre quelques minutes pour remplir votre propre chaussette ou mieux encore échanger votre chaussette avec celle d'un ami cher qu'il aura aussi laissé pour le matin de Noël. Ne serait-ce pas amusant d'ouvrir votre chaussette en même temps que tout le monde le matin ! Michèle fait cela chaque année avec son ami ; c'est devenu leur tradition.
  
8. Remplissez votre maison avec de la musique de fêtes : Toutes les musiques, des chansons les plus bêtes comme les Chipmunks aux chants traditionnels issus de la musique classique.
  
9. Rappelez-vous les odeurs des fêtes. Ne faites pas des contrefaçons, cuisinez quelque chose. Cela prend soin de deux des sens, plus un petit cadeau sans encombrement pour bénir quelqu'un. Prévoyez des recettes simples et ayez les ingrédients à la maison. C'est la moitié de la bataille. Il suffit de vous dire que vous transformez quelque chose que vous n'aviez pas le temps de faire en des souvenirs sans stress ; parce que vous êtes en croisière pendant les fêtes. Consultez notre site Web pour les recettes de biscuits amusants de nos membres [www.FlyLady.net](http://www.FlyLady.net).
  
10. Si vous avez des conflits d'horaire, n'essayez pas de vous surcharger vous et votre famille. Vous pouvez faire votre célébration au moment que vous choisirez. En fait c'est ce qui fait que les fêtes durent beaucoup plus longtemps. Cette année, la famille de mon fils et notre famille se réuniront pour le dîner de fête entre Noël et le Nouvel An. Prenez soin de vous ! Abandonnez votre perfectionnisme et choisissez un jour que vous déclarerez jour de fête.

11. Une nuit, alors que le Grand Jour approche ; mettez les enfants au lit. Ensuite, faites du pop-corn et du chocolat chaud, mettez-les dans la voiture. Juste quand les petits s'endorment, portez-les pour les mettre dans la voiture et faites un tour en chantant des cantiques et en admirant toutes les lumières de Noël et les vitrines. Vous devrez peut-être faire ça un vendredi soir pour que les enfants ne soient pas grincheux le lendemain. Nous nous amusons à rechercher la plus belle et la plus laide vitrines.

## Le grand jour est arrivé

12. Laissez quelques petits signes que le Père Noël est vraiment passé par ici. Par exemple, de grandes empreintes de bottes près de la porte ou de la cheminée faites avec de la poudre de nettoyage pour tapis ou du bicarbonate de soude. Disposer les jouets comme s'ils disaient au revoir au Père Noël qui se serait sauvé par la cheminée. Saviez-vous que les rennes font vraiment du gâchis lorsqu'ils ouvrent le réfrigérateur et grignotent des carottes et du céleri ? Pour ce faire, mâchez un bout de carotte et laissez-le sur le sol. Ce sera à la bonne hauteur pour les bébés. Un père a glissé ses skis sur une fenêtre à l'étage pour faire comme si le traîneau avait été là. Cela ne fonctionne que si vous avez une partie de toit en dehors d'une fenêtre. N'essayez pas de monter sur un toit enneigé au milieu de la nuit.

L'idée ici est d'avoir du plaisir. Ce sont des choses créatives simples à faire et à très peu de frais, mais qui créent des souvenirs. Etes-vous prêts pour votre Croisière des Fêtes et allez-vous en profiter cette année sans vous sentir stressé ?

# Listez vos traditions familiales ici

Nourriture :

---

---

---

Décorations :

---

---

---

Choses à faire :

---

---

---

Nouvelles traditions que vous aimeriez ajouter cette année :

---

---

Les choses que votre famille n'aime pas faire. Il est préférable d'en discuter maintenant plutôt que de souffrir et que tout le monde soit malheureux :

---

---

# Repas principal du Menu de fêtes

*Notez les préférences de votre famille. Ce n'est pas le moment d'en faire des cobayes.*

*Dans la marge, notez le nom du livre de cuisine ainsi que le numéro de page. Sur la page suivante, listez les ingrédients. Cochez-les articles une fois que vous les avez achetés. Si vous êtes comme moi, vous cuisinez toujours trop quand-même !*

Viande : \_\_\_\_\_

Salades : \_\_\_\_\_

Accompagnement : \_\_\_\_\_

----- : \_\_\_\_\_

----- : \_\_\_\_\_

Pain : \_\_\_\_\_

Desserts : \_\_\_\_\_

Boissons : \_\_\_\_\_

## Petit déjeuner de fêtes

*Choisissez quelque chose de simple et que vous pouvez préparer à l'avance*

Plat Principal \_\_\_\_\_

Accompagnement : \_\_\_\_\_

Fruits : \_\_\_\_\_

Jus : \_\_\_\_\_

Boissons : \_\_\_\_\_

## Aliments de fêtes

*Gros hors d'œuvres*

Entrées de viande : \_\_\_\_\_

Entrées de fromage : \_\_\_\_\_

Sauce : \_\_\_\_\_

Entrées de légume : \_\_\_\_\_

Entrées de fruits : \_\_\_\_\_

Biscuits : \_\_\_\_\_

Friandises : \_\_\_\_\_

Gâteaux : \_\_\_\_\_

Boissons : \_\_\_\_\_

## Cartes recettes de fêtes préférées

*Saisissez ou écrivez vos recettes sur cette page. Faites des photocopies de vos recettes si vous souhaitez les conserver. Mettez-les sous pochette transparente pour ne pas les tacher lorsque vous vous en servez. Utilisez des feuilles supplémentaires si nécessaire afin de garder toutes vos recettes de fêtes au même endroit ! Dressez votre liste de courses en même temps.*

*Consacrez 15 minutes à la fois. Ne vous brûlez pas les ailes !*



## Cuisinons quelques biscuits de fêtes

Lorsque Décembre sera enfin là, vous serez surpris de ne pas être stressé. En réalité, vous aurez le temps de cuisiner ces biscuits que vous avez toujours dit à vos enfants que vous feriez. Désormais, avec tous les cadeaux achetés, emballés et les pièces décorées, vous n'avez plus d'excuse. Sortez votre chapeau de chef, votre tablier des fêtes et amusons-nous dans la cuisine. Vos routines garderont la cuisine propre et vous libèreront pour créer des souvenirs avec vos enfants. Pour pouvoir le faire spontanément, vous devrez avoir les ingrédients nécessaires dans votre garde-manger et votre réfrigérateur.

Nous avons tous nos recettes traditionnelles de fêtes préférées, alors sortez-les pour les recopier ici et listez vos ingrédients sur votre liste de courses. Achetez du surplus de farine et de sucre à chaque fois que vous sortez faire des courses. Pour faire la plupart des biscuits, vous avez besoin de farine, de sucre, de beurre et d'œufs. Nous avons toujours des recettes éprouvées sur notre site Internet. Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à le visiter : [www.FlyLady.net](http://www.FlyLady.net)

Beaucoup d'entre vous aimez offrir des pâtisseries. Sortez aussi ces recettes et commencez votre liste de courses. Achetez ces produits longtemps à l'avance, ainsi ils seront disponibles lorsque l'urgence de les cuisiner vous tombera dessus. Je vous promets que vous aurez le temps de jouer en cette saison de fêtes si vous commencez dès maintenant à y penser. Après tout, vous pouvez tout faire en 15 minutes, même concocter une pâte à biscuits. Lorsque vous avez tout le nécessaire, c'est beaucoup plus amusant de cuisiner. Et lorsque la cuisine est propre, tout ce que vous avez à faire c'est de nettoyer au fur et à mesure. N'oubliez pas de débiter avec un évier rempli d'eau chaude savonneuse.

Etes-vous prêt à VOLer ?

FlyLady

# Recettes favorites de biscuits

*Saisissez ou écrivez ici*



## Autres recettes pour cadeaux cuisinés

## Liste de courses Ingrédients de pâtisserie

Cochez les items une fois que vous les avez préachetés. Un garde-manger bien garni est la clef de la spontanéité. Etablissez votre liste de courses en fonction de vos recettes.

De quel type de farine avez-vous besoin pour chaque recette et combien ?

\_\_\_\_\_

Quel type de sucre ?

\_\_\_\_\_

Combien de beurre ?

\_\_\_\_\_

Combien d'œufs ?

\_\_\_\_\_

De quoi aurez-vous besoin pour les décorer ?

\_\_\_\_\_

De quoi avez-vous besoin pour les emballer ?

\_\_\_\_\_

De quoi aurez-vous besoin d'autre pour cuisiner vos sucreries : levure chimique, bicarbonate de soude, confitures, pépites de chocolat, noisettes... ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Liste de cadeaux de fêtes

### (A acheter)

*Si vous avez des enfants curieux, vous voudrez peut-être garder ceci caché ! Marquez les choses terminées une fois que vous les avez réalisées. 15 minutes par jour vous permettront de faire cette croisière des fêtes. N'oubliez pas de vérifier les catalogues sur votre hotspot.*

<b>Pour qui acheter ?</b>	<b>Quoi acheter ?</b> <i>Pensez sans encombrement</i>	<b>Combien dépenser ?</b> <i>Surveillez votre budget</i>	<b>Où l'acheter ?</b> <i>Nom du magasin. Est-ce déjà commandé ?</i>	<b>Est-ce déjà emballé ?</b> <i>Juste 15 minutes</i>	<b>Dispositions d'expéditions.</b> <i>Date d'envoi. N° de suivi</i>	<b>Item terminé</b> <i>La facture est dans votre enveloppe à la fin</i>

# Liste de cadeaux de fêtes

(A fabriquer)

*Si vous avez des enfants curieux, vous voudrez peut-être garder ceci caché ! Marquez les choses terminées une fois que vous les avez réalisées. 15 minutes par jour vous permettront de faire cette croisière des fêtes.*

*Faites simple et amusez-vous. Faites des copies si nécessaires.*

<b>Pour qui fabriquer ?</b>	<b>Quoi faire ?</b> <i>Pensez sans encombrement et restez simple !</i>	<b>Combien dépenser ?</b> <i>Surveillez votre budget et votre temps</i>	<b>Est-ce déjà fait ?</b> <i>Passez 15 minutes</i>	<b>Est-ce déjà emballé ?</b> <i>Juste 15 minutes</i>	<b>Dispositions d'expéditions.</b> <i>Date d'envoi. N° de suivi</i>	<b>Item terminé</b> <i>Cochez-le et faites la fête !</i>

# Voyagez-vous cette saison ?

Notez ces dates sur votre calendrier

A quelle date partez-vous ? \_\_\_\_\_

Combien de temps partez-vous ? \_\_\_\_\_

A quelle date rentrez-vous à la maison ? \_\_\_\_\_

Devez-vous conduire ? \_\_\_\_\_

La voiture est-elle révisée ? \_\_\_\_\_

Si vous n'y allez pas en voiture, devez-vous acheter des billets d'avion ? Prenez vos dispositions

Mettez toutes les informations sur les billets dans ce classeur.

---

---

---

---

Qui prend soin des animaux ? Réservez un chenil si besoin !

---

Liste des valises pour les \_\_\_\_\_ nombre de jours où vous serez partis

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Tenues pour _____ jours           | <input type="checkbox"/> Téléphone mobile et chargeur |
| <input type="checkbox"/> Accessoires de toilette           | <input type="checkbox"/> Autre _____                  |
| <input type="checkbox"/> Manteau, chapeau, écharpe, gants  | <input type="checkbox"/> _____                        |
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements                    | <input type="checkbox"/> _____                        |
| <input type="checkbox"/> Chaussettes                       | <input type="checkbox"/> _____                        |
| <input type="checkbox"/> Chaussures                        | <input type="checkbox"/> _____                        |
| <input type="checkbox"/> Tenues habillées : église ou fête | <input type="checkbox"/> _____                        |
| <input type="checkbox"/> Billets                           | <input type="checkbox"/> _____                        |
| <input type="checkbox"/> Cadeaux                           | <input type="checkbox"/> _____                        |
| <input type="checkbox"/> Argent de voyage, porte-monnaie   | <input type="checkbox"/> _____                        |
| <input type="checkbox"/> Cartes                            | <input type="checkbox"/> _____                        |
| <input type="checkbox"/> Encas pour le voyage              | <input type="checkbox"/> _____                        |
| <input type="checkbox"/> Equipements sportifs              | <input type="checkbox"/> _____                        |

## Le temps de décorer

*Restez simple et utilisez vos objets préférés (tout n'a pas besoin d'être exposé)  
Amusez-vous et prenez votre temps. 15 minutes par jour pour décorer un part de gâteau.*

### Zone 1 : Entrée, Perron et Salle à manger

- Couronne pour votre porte avant
- Centre de table pour votre salle à manger
- Lumières pour votre baie vitrée ou votre véranda
- Lumières extérieures
- Bougies électriques pour les fenêtré avant
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Zone 2 : Cuisine

- Couronne pour votre porte arrière
- Centre de table
- Torchons de fêtes
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Zone 3 : Salle de bains principale

- Serviettes de fêtes
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Zone 4 : Chambre parentale

- Bougies de fêtes
- Draps de flanelle
- \_\_\_\_\_

### Zone 5 : Salon

- Centre de table pour votre table basse
- Lumière pour votre arbre
- Arbre
- Ornaments, guirlandes, cimier
- Décoration du manteau de cheminée
- Village enneigé
- \_\_\_\_\_

# Commandes sur catalogue

## Checklist

Dès que vous passez une commande, notez-la ici. Ensuite, marquez-la terminée lorsque vous la recevez.

Je sais que cela semble redondant avec l'autre tableau pour suivre vos commandes, mais utilisez-le pendant que vous passez les commandes. Fixez-vous une échéance pour passer toutes les commandes avant le 1er décembre. De cette façon, vous n'aurez pas à payer de supplément pour un envoi express.

#	Société	Article/Qui	Date de commande	Reçu
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				

## Dates à inscrire dans votre agenda

Dates limites d'expédition : Postez tôt !

Colis expédiés vers l'étranger : \_\_\_\_\_

Cartes de vœux envoyées : \_\_\_\_\_

Colis envoyés dans votre pays : \_\_\_\_\_

Dates de départ (si vous voyagez) : \_\_\_\_\_

Dates d'arrivée (si on vous rend visite) : \_\_\_\_\_

Dates de fêtes : \_\_\_\_\_

Manifestations scolaires : \_\_\_\_\_

Fonctions paroissiales : \_\_\_\_\_

Dates de dîner entre amis : \_\_\_\_\_

Fonctions du bureau : \_\_\_\_\_

Fonctions bénévoles : \_\_\_\_\_

Echéances pour les cadeaux faits-maison : \_\_\_\_\_

Autre : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Vérifiez cette liste chaque semaine pour vous assurer que vous respectez vos délais et vous éviter de procrastiner.*

*Vous pouvez tout faire en 15 minutes. Même décomposer vos échéances en pas de bébé. FlyLady*



# Tous à bord : nous partons en croisière des fêtes !

Chers amis,

Je sais que vous venez de finir de lire ce Journal De Bord des Fêtes d'un bout à l'autre, juste pour voir je vous donne une quelconque clef pour vous préserver du stress durant cette période de l'année. Eh bien, tout ce que je peux vous dire c'est que votre stress ne vous quittera que si vous prenez 15 minutes par jour pour remplir ces pages et de vous mettre en mode projet. Un peu de planification maintenant et un peu de temps d'action chaque jour vous préserveront de la procrastination jusqu'à la dernière minute. C'est ce qui va vous aider à passer une paisible croisière des fêtes.

Sans ce stress, vous pouvez enfin faire toutes ces merveilleuses choses qui vous culpabilisaient parce que vous n'aviez pas le temps. Pour la toute première fois, vous pouvez réellement profiter des fêtes au lieu de les appréhender.

Notre date de départ en croisière est le 1<sup>er</sup> décembre, alors passez à l'action et préparez-vous à profiter du mois de décembre : cuisiner des biscuits, décorer sans être submergé, faire la fête et ne pas trop dépenser en cadeaux.

Etes-vous prêt à passer cette croisière des fêtes ?

FlyLady

*Scotchez une enveloppe sur cette page pour contenir vos factures. Juste pour le cas où vous en auriez besoin plus tard. Ceci vous aidera aussi à suivre vos dépenses.*